

# ¿SABES LO QUE ES UNA RELACIÓN TÓXICA?

---

Programa de intervención  
en violencia de género con  
adolescentes y sus familias

---

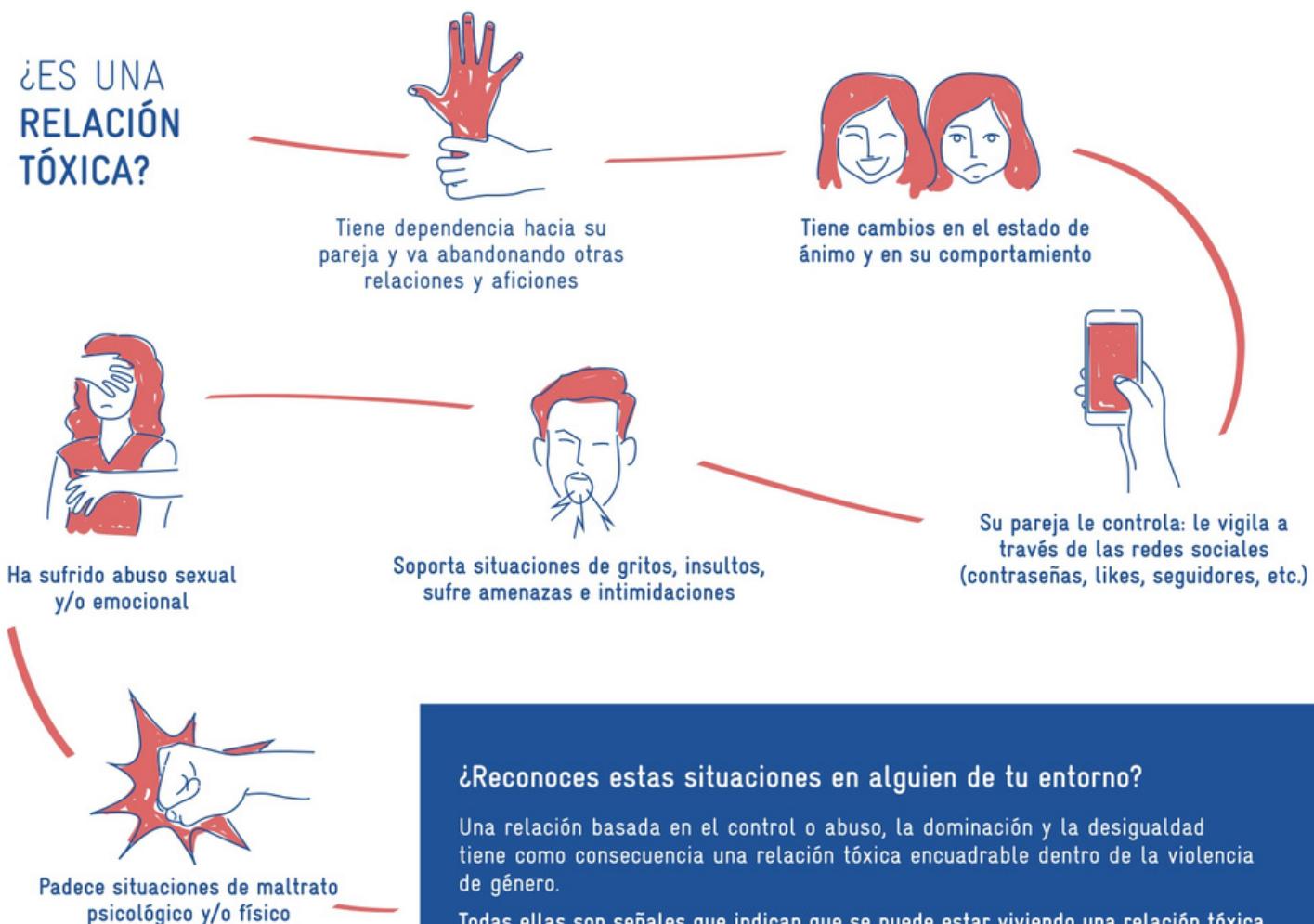
[www.gizakia.org](http://www.gizakia.org)



EUSKO JAURLARITZA  
GOBIERNO VASCO

BERDINTASUN, JUSTIZIA ETA GIZARTE  
POLITIKETAKO SAILA  
DEPARTAMENTO DE IGUALDAD, JUSTICIA Y  
POLÍTICAS SOCIALES

# ¿ES UNA RELACIÓN TÓXICA?



## ¿Reconoces estas situaciones en alguien de tu entorno?

Una relación basada en el control o abuso, la dominación y la desigualdad tiene como consecuencia una relación tóxica encuadrable dentro de la violencia de género.

Todas ellas son señales que indican que se puede estar viviendo una relación tóxica o una situación de violencia de género.

## ¿Cómo puedo ayudar a una persona en situación de violencia de género o una relación tóxica?

Si reconoces uno o más de estos puntos en una persona de tu alrededor, en Gizakia podemos ayudarte.

Detectar estas situaciones es fundamental para ayudar a las/los adolescentes que están sufriendo violencia de género.

## ¿A quién va dirigido el programa?

Chicas y chicos entre 12 y 21 años con dinámicas relacionales tóxicas encuadrables en el ámbito de la violencia de género.

Madres, padres y tutoras/es legales de adolescentes entre 12 y 21 años inmersas en dinámicas relacionales tóxicas encuadrables en el ámbito de la violencia de género.

## ¿Qué ofrece?

Una atención personalizada y confidencial, para que la persona que está sufriendo violencia de género se sienta acompañada, reciba orientación que le posibilite establecer una relación de confianza y le facilite una motivación hacia el cambio.

Diagnóstico y plan de trabajo basado en sesiones individuales semanales o quincenales, con posibilidad de participar en grupos o talleres según necesidades.

Se trabaja favoreciendo el apoyo de su entorno familiar y grupo de iguales.

Equipo profesional especializado en género, adolescencia y familia.

Nos avalan más de 35 años de experiencia.  
Contacta ahora, podemos ayudarte.



Gizakia  
Personas bat., etorkizun bat.  
Una persona, un futuro

94 444 05 07 / 688 806 242  
[www.gizakia.org](http://www.gizakia.org)

C/ Lehendakari Aguirre, 133 Bilbao  
[adolescentes@gizakia.org](mailto:adolescentes@gizakia.org)

# BADAKIZU ZER DEN HARREMAN TOXIKO BAT?

---

Nerabeekin eta haien familiekin  
genero-indarkerian esku hartzeko  
programa

---

[www.gizakia.org](http://www.gizakia.org)



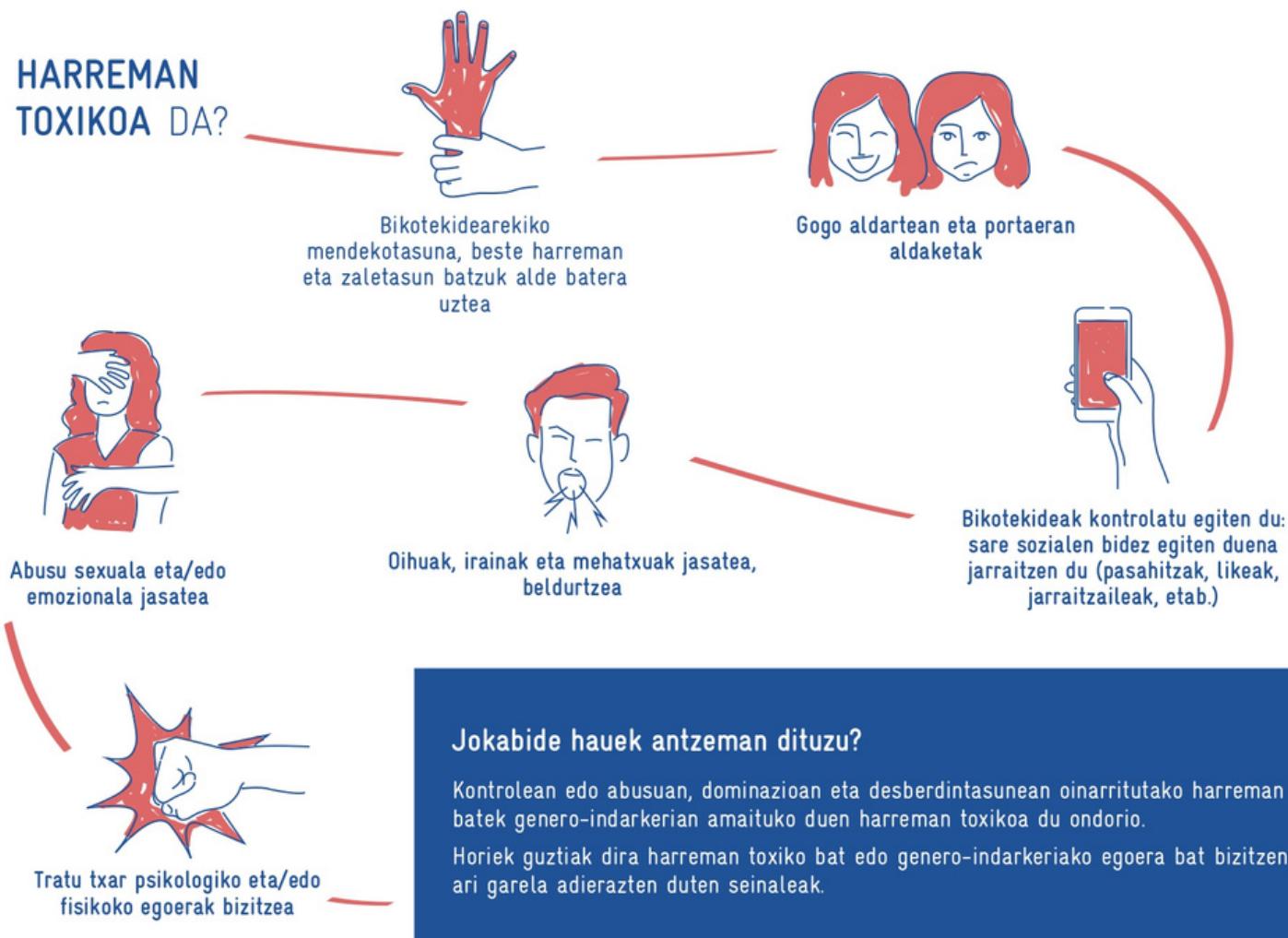
Gizakia  
Pertsona bat, etorkizun bat  
Una persona, un futuro



EUSKO JAURLARITZA  
GOBIERNO VASCO

BERDINTASUN, JUSTIZIA ETA GIZARTE  
POLITIKETAKO SAILA  
DEPARTAMENTO DE IGUALDAD, JUSTICIA Y  
POLÍTICAS SOCIALES

## HARREMAN TOXIKOA DA?



### Jokabide hauek antzeman dituzu?

Kontrolean edo abusuan, dominazioan eta desberdintasunean oinarritutako harreman batek genero-indarkerian amaituko duen harreman toxikoa du ondorio.

Horiek guztiak dira harreman toxiko bat edo genero-indarkeriako egoera bat bizitzen ari garela adierazten duten seinaleak.

### Nola lagun diezaioket genero-indarkeriako edo harreman toxikoko egoeran dagoen nerabe bat?

Zure inguruko pertsona batengan egoera hauetako bat edo gehiago antzematen badituzu, Gizakian lagun zaitzakegu.

Egoera hauak detektatzea funtsezkoa da genero-indarkeria jasaten ari diren nerabeei laguntzeko.

### Nori dago zuzenduta programa?

Genero-indarkeriaren esparruan sardaitezkeen harreman-dinamika toxikoak dituzten 12 eta 21 urte bitarteko neska multilak.

Genero-indarkeriaren esparruan koka daitezkeen harreman-dinamika toxikoetan murgilduta dauden 12 eta 21 urte bitarteko nerabeen gurasoak eta legezko tutoreak.

### Zer eskaintzen du programak?

Arreta pertsonalizatua eta konfidentalua, genero-indarkeria jasaten ari den pertsonak akonpainamendu bat izan dezan, konfiantzazko harremana ezartzeko aukera izanik, orientazioa eta aldaketarako motibazioa indartzeko.

Diagnostikoa eta esku hartze plana, astean edo hamabostean behingo banakako saioetan oinarritua, beharren arabera talde edo tailerretan parte hartzeko aukerarekin.

Familiaren eta berdinaren taldearen babesia sustatuz lan egiten da.

Generoan, nerabezaroan eta familialan espezializatutako lan taldea.

35 urte baino gehiagoko esperientzia dugu.  
Kontaktatu orain, lagun zaitzakegu.



Gizakia  
Pertsona bat, etorkizun bat  
Una persona, un futuro

94 444 05 07 / 688 806 242

[www.gizakia.org](http://www.gizakia.org)

C/ Lehendakari Aguirre, 133 Bilbao  
[adolescentes@gizakia.org](mailto:adolescentes@gizakia.org)