

¿CONOCES LOS RIESGOS DE LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS Y EL JUEGO?

Programa para la atención
a adicciones a las nuevas
tecnologías y al juego

www.gizakia.org



Gizakia
Pertsona bat, etorkizun bat
Una persona, un futuro



EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO

OSASUN SAILA
DEPARTAMENTO DE SALUD



EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO

SEGURTASUN SAILA
DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD

¿CÓMO IDENTIFICAR SI HAY UN PROBLEMA CON LA TECNOLOGÍA Y EL JUEGO



Miente, se esconde y oculta su conducta

¿Reconoces estas situaciones?

Apostar, o hacer un uso sin control de móviles, ordenadores, tablets o redes sociales, señalan un comportamiento que puede tener consecuencias en el proceso de maduración e incluso desembocar en una adicción, afectando al joven o a la joven a nivel personal, familiar, laboral y en su tiempo libre.

Si identificas estos comportamientos, conviene consultar a profesionales.

¿Cómo ayudar a una persona joven con problemas con las TICs o los juegos con apuestas?

El acceso al juego y a las nuevas tecnologías es cada día más sencillo, lo que hace más difícil abordar esta problemática y es importante pedir ayuda.

Si te reconoces en estas situaciones o reconoces a alguna persona cercana, ponte en contacto con Gizakia; podemos ayudarte.

¿A quién se dirige el programa?

Jóvenes entre 12 y 21 años con problemas relacionados con el uso de tecnologías y/o juego con apuestas.

Padres, madres o tutores/as legales de jóvenes, que estén preocupados/as por las conductas que presentan los/as adolescentes en relación al uso de las nuevas tecnologías y al juego.

¿Qué ofrece?

Orientación y herramientas educativas para la prevención de problemáticas, mejora de la comunicación y convivencia familiar.

Diagnóstico y plan de trabajo basado en sesiones individuales semanales o quincenales, con posibilidad de participar en grupos o talleres según necesidades.

Proceso individualizado y confidencial. Familiares y adolescentes siguen procesos paralelos, con profesionales diferentes, pero coordinados entre sí.

Equipo profesional especializado en adolescencia, familia y juego.

Nos avalan más de 35 años de experiencia.
Contacta ahora, podemos ayudarte.



Gizakia
Personas bat. etorkizun bat
Una persona, un futuro

94 444 05 07 / 688 806 242

www.gizakia.org

C/ Lehendakari Aguirre, 133 Bilbao

adolescentes@gizakia.org

EZAGUTZEN DITUZU TEKNOLOGIEN ETA JOKUEN ARRISKUAK?

Nerabezaroan joko eta
apustu arazoekin esku
hartzeko programa

www.gizakia.org



Gizakia
Pertsona bat, etorkizun bat
Una persona, un futuro



EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO

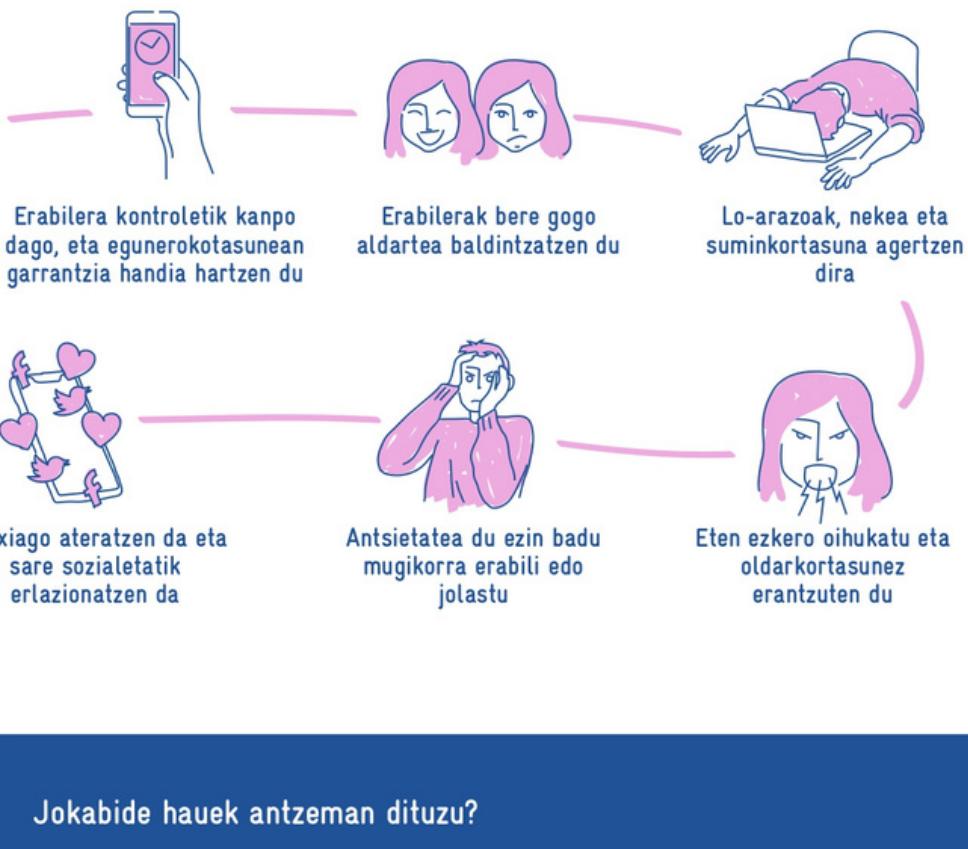
OSASUN SAILA
DEPARTAMENTO DE SALUD



EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO

SEGURTASUN SAILA
DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD

NOLA IDENTIFIKATU TEKNOLOGIEKIN EDOTA JOLASAREKIN ARAZORIK DAGOEN?



Jokabide hauek antzeman dituzu?

Sakelakoa, ordenagailua, tableta edo sare sozialak kontrolik gabe erabiltzeak edo apustuak egiteak heltze-prozesuan ondorioak ekar ditzakeen portaera bat adierazten dute. Adikzio bat izatea ere ekar dezake, gaztearen arlo pertsonalean, familiarrean, lanean eta aisialdian eraginez.

Jokabide hauek identifikatzen badituzu, profesionalekin kontrastatzea komeni da.

Nola lagundu teknologien edo apustuekin arazoak dituen nerabe bati?

Jolasetarako eta teknologia berrietakorako sarbidea gero eta errazagoa da, ondorioz, zailagoa da arazo horri heltza, horregatik da garrantzitsua lagunza eskatzea.

Egoera hauek bizi baldin badituzu edo bizi dituen gertuko norbait ezagutzen baduzu, jar zaitez harremanetan Gizakiarekin; lagun zaitzakegu.

Nori zuzenduta dago programa?

Teknologiaren erabilerarekin edota apustuekin lotutako arazoak dituzten 12 eta 21 urte bitarteko gazteak.

Teknologiaren erabilerarekin edota apustuekin lotutako arazoak dituzten 12 eta 21 urte bitarteko gazteen gurasoak edo legezko tutoreak.

Zer eskaintzen du programak?

Arazoak prebenitzeko orientazioa eta komunikazioa hobetzeko eta familia-bizikidetza sustatzeko baliabideak.

Diagnostikoa eta esku-hartze plana, astean edo hamabostean behingo banakako saioetan oinarritua, beharren arabera talde edo tailerretan parte hartzeko aukerarekin.

Prozesu individualizatua eta konfidentiala. Senideek eta nerabeek prozesu paraleloak jarraitzen dituzte, profesional desberdinekin, baina elkarrekin koordinatuta.

Nerabezaroan, familian eta teknologia eta jolasetan espezializatutako lan-taldea.

35 urte baino gehiagoko esperientzia dugu.
Kontaktatu orain, lagun zaitzakegu.



Gizakia
Persoa bat, etorkizun bat
Una persona, un futuro

94 444 05 07 / 688 806 242

www.gizakia.org

C/ Lehendakari Aguirre, 133 Bilbao

adolescentes@gizakia.org