

# ¿ADOLESCENCIA O COMPORTAMIENTOS DE RIESGO?

Programa para la prevención  
de comportamientos de riesgo  
en adolescentes

[www.gizakia.org](http://www.gizakia.org)



Gizakia  
Pertsona bat, etorkizun bat  
Una persona, un futuro



Damas  
de Górliz



# ¿ADOLESCENCIA O COMPORTAMIENTOS DE RIESGO?



## ¿Reconoces estas conductas?

Si se dan varias a la vez, se mantienen en el tiempo o aparecen de forma acentuada es importante un contraste profesional para ayudar a abordar las conductas preocupantes y evitar complicaciones.

## ¿Cómo ayudar a un/a adolescente con conductas de riesgo?

Si observas algunas de estas situaciones, es momento de buscar ayuda profesional para identificar las causas del malestar y modificar las conductas problemáticas.

En muchos casos un trabajo de orientación y acompañamiento con la familia puede ser suficiente.

Si te reconoces o conoces a alguna persona cercana en estas situaciones, ponte en contacto con Gizakia; podemos ayudarte.

## ¿A quién se dirige el programa?

Chicas y chicos de 12 a 21 años que manifiestan conductas de riesgo y buscan un espacio de confianza donde compartir lo que les preocupa.

Padres, madres y tutores/as legales de jóvenes de entre 12 y 21 años preocupados/as por las conductas de sus hijos e hijas. Las familias juegan un papel clave.

## ¿Qué ofrece?

Orientación y atención especializada tanto a jóvenes como a sus familias, adaptada en función de edades y problemáticas sobre las que trabajar.

Plan de intervención. Busca reducir o eliminar la conducta problemática y disminuir los conflictos que genera.

Equipo profesional especializado en adolescencia y familia.

Diagnóstico y plan de trabajo basado en sesiones individuales semanales o quincenales, con posibilidad de participar en grupos o talleres según necesidades.

Proceso individualizado y confidencial. Familiares y adolescentes siguen procesos paralelos, con profesionales diferentes, pero coordinados entre sí.

Nos avalan más de 35 años de experiencia.  
Contacta ahora, podemos ayudarte.



Gizakia  
Personas bat. etorkizun bat  
Una persona, un futuro

94 444 05 07 / 688 806 242  
[www.gizakia.org](http://www.gizakia.org)

C/ Lehendakari Aguirre, 133 Bilbao  
[adolescentes@gizakia.org](mailto:adolescentes@gizakia.org)

# NERABEZAROA EDO ARRISKU PORTAERAK?

Nerabezaro  
arrisku portaeren  
prebentzio programa

[www.gizakia.org](http://www.gizakia.org)



Gizakia  
Pertsona bat, etorkizun bat  
Una persona, un futuro



EUSKO JAURLARITZA  
GOBIERNO VASCO

OSASUN SAILA  
DEPARTAMENTO DE SALUD



EUSKO JAURLARITZA  
GOBIERNO VASCO

BERDINTASUN, JUSTIZIA ETA GIZARTE  
POLITIKETAKO SAILA  
DEPARTAMENTO DE IGUALDAD, JUSTICIA  
Y POLÍTICAS SOCIALES



UDALA  
AYUNTAMIENTO

Damas  
de Górliz



fundación  
carmen  
gandarias  
impulsamos  
tus proyectos



# NERABEZAROA EDO ARRISKU PORTAERAK?



## Jokabide hauak antzeman dituzu?

Aldi berean bat baino gehiago ematen baldin badira, denboran irauten badute edota modu nabarmenan azaltzen badira, garrantzitsua da profesionalekin kontrastatzea. Jokabide kezkagarri horietan lan egiten hasteko lagunza jasotzeko eta konplikazioak saihesteko.

## Nola lagundu arrisku-jokabideak dituen nerabe bat?

Egoera horietakoren bat hautematen baduzu, ondoezaren jatorriak identifikatzeko eta jokabide arazotsuak aldatzeko lagunza profesionala bilatzeko unea iritsi da.

Kasu askotan, nahikoa izan daiteke familiarekin orientazio edo lagunza lana.

Horrelako egoerekin identifikatzen bazara edo hurbileko norbait identifikatzen baduzu, jar zaitez Gizakiarekin harremanetan, lagun zitzakegu.

## Nori dago zuzenduta programa?

Arrisku jokabideak dituzten 12 eta 21 urte bitarteko neska-mutilei eta kezkatzen dieten egoerak partekatzeko konfiantzazko toki eroso bat bilatzen dutenei.

12 eta 21 urte bitarteko seme alaben jokabideengatik kezkatuta dauden guraso edota tutores legalak. Familiak funtsezkoak dira.

## Zer eskaintzen du programak?

Orientazio eta arreta espezializatua gazteei zein haien familiei, adinera eta landu beharreko arazo edo egoeretara egokituta.

Esku hartze plana. Jokabide arazotsua murriztea edo ezabatzea eta sortzen dituen gatazkak murriztea du helburu.

Nerabezaroan eta familiar espezializatutako lan taldea.

Diagnostikoa eta esku hartze plana, astean behin edo hamabost egunean behin egiten diren banakako saioetan oinarrituta, eta beharren arabera talde edo tailerretan parte hartzeko aukerarekin.

Prozesu individualizatu eta konfidentiala. Senideek eta nerabeek prozesu paraleloak jarraitzen dituzte, profesional desberdinak, baina elkarrekin koordinatuta.

35 urte baino gehiagoko esperientzia dugu.  
Kontaktatu orain, lagun zitzakegu.



Gizakia  
Persoan bat, etorkizun bat  
Una persona, un futuro

94 444 05 07 / 688 806 242  
[www.gizakia.org](http://www.gizakia.org)

C/ Lehendakari Aguirre, 133 Bilbao  
[adolescentes@gizakia.org](mailto:adolescentes@gizakia.org)