

Gizakia

Comparte la revista

A FONDO

La experiencia de inserción desde el CeSSAA

NOVEDADES

- Proyecto Soloan ere Ondoan
- 10º Aniversario programa Incorpora
 - Visita del Obispo de Bilbao
 - Compra edificio Gordexola
- Encuentro de Entidades Sociales de la Iglesia
- ...

VOLUNTARIADO

- Encuentro del Voluntariado Vasco 2017
- Clases de Yoga en Comunidad Terapéutica
 - Excursión a Lerma y Covarrubias
- ...

NOS PREOCUPA

Estamos ante el fin del modelo Psico-Bio-Social en adicciones

Síguenos en:



Nº 18
Junio 2017 Ekaina
www.gizakia.org



Emakumeok Bidean

En Marzo, Fundación Gizakia solicito su entrada en la plataforma “**Emakumeok Bidean**” - Asociación de Entidades de Intervención Social con Mujeres. La plataforma tiene por finalidad:

Concienciar al **tercer sector y a la sociedad en general**, sobre la situación de vulnerabilidad y discriminación que sufren las destinatarias de nuestros programas, así como las socias, voluntarias, y profesionales de los mismos.

Promover la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres en el tercer sector y la sociedad en general. Visibilizar y conocer la realidad de las mujeres desde su diversidad, en sus diferentes situaciones, y necesidades.

Fomentar el empoderamiento de las mujeres. Llevar la voz de este espacio y de las mujeres, a los espacios compartidos con las redes del sector, con las administraciones, con otras organizaciones y con la sociedad en general.



Desarrollar una labor de interlocución conjunta con administraciones para sugerir mejoras y nuevas propuestas en las actuaciones que se desarrollan, para denunciar situaciones de vulneración de derechos, para mejorar los protocolos de actuación en los ámbitos en los que se está trabajando desde las organizaciones, así como profundizar en las posibilidades de trabajo conjunto y en red de las diferentes entidades que conforman Emakumeok Bidean.

Una de las actividades que llevan a cabo son concentraciones en diferentes puntos de Bilbao, **el último jueves de cada mes** bajo el lema: “**Ni una más, ni una menos-Erailketa matxista gehiagorik ez**”

Os animamos a participar:

Delante de la Parroquia de San Felicísimo.

Plaza Indautxu y

Plaza. Arriaga de 13:00 a 13:15 horas.

El Patronato de las Damas de Gorliz visita nuestras sedes

A comienzos de abril, miembros del Patronato de las Damas de Gorliz, visitaron los Centros de Madariaga en Deusto, CeSSAA y Comunidad Terapéutica. La visita tuvo por objetivo conocer de primera mano la actividad que se desarrolla y cómo transcurre el día a día en cada uno de los servicios. El Patronato de Damas de Gorliz, colabora con Fundación Gizakia desde el año 1988. Dicha colaboración se ha destinado a financiar parte de la actividad general de la entidad y el Programa de Prevención que atiende a Adolescentes y a sus Familias.



Miembros del Patronato de las Damas de Gorliz en la Sede CeSSAA. Bailen 1.

Proyecto Soloan ere Ondoan

En Mayo hemos firmado un acuerdo con Cáritas de la Vicaría II (Encartaciones Altas) para el uso de terrenos de la huerta en Gordexola que les permitirá ampliar el desarrollo de su programa **Soloan ere Ondoan** orientado a la creación de empleo en el medio rural en la comarca encartada. Gizakia les cede una parte de los terrenos de la **Comunidad Terapéutica** para que puedan desarrollar sus cursos de agricultura y jardinería. Por su parte, Cáritas se encargará del acondicionamiento y mantenimiento de la primera planta del edificio que conocemos como **"El Hogarín"** y que será usada como vestuario y almacén de materiales y herramientas.



En los terrenos de Gordexola se desarrolla el programa **Soloan ere Ondoan**.

Este es un primer paso dentro de la nueva línea de colaboración emprendida por Fundación Gizakia con Cáritas. Es objetivo común de ambas entidades que se puedan seguir desarrollando otras actividades conjuntas en el ámbito de la agricultura ecológica, viveros...

4 NOTICIAS

Una tarde en la ópera

Dentro de las actividades programadas por el **Centro de Día de Gizakia**, el 23 de Mayo, acudieron al **Palacio Euskalduna** un grupo de usuarios del mismo, acompañados por profesionales de la Entidad, para disfrutar de la ópera.

La **ABAO** despedía la temporada con la representación de **“Andrea Chénier”** ambientada en la Revolución Francesa.

Para algunas de las personas que asistieron era su primer acercamiento a la ópera, y para otras la primera vez que visitaban el Palacio Euskalduna. Fue una experiencia muy enriquecedora por varios motivos, entre ellos:

- Comprobar que la ópera es accesible para todo tipo de personas, huyendo de los estereotipos (cultura de elites).
- Experimentar las diferentes emociones que se pueden llegar a transmitir.
- Acercamiento a otro tipo de género musical que no sea “la música de hoy en día”.
- La ubicación de las localidades era muy buena y les permitió disfrutar del espectáculo en toda su magnitud. Por ello, agradecemos desde aquí a la **BBK** la oportunidad que hemos tenido al poder asistir a tan magnífico espectáculo.



Momento de la representación en el Palacio Euskalduna

10º Aniversario del programa incorpora Euskadi de la Obra Social “la Caixa”.

El grupo **Incorpora Euskadi** junto con la **Fundación Bancaria “la Caixa”** ha organizado el 10º Aniversario del programa **Incorpora** de la Obra Social “la Caixa” en un evento celebrado en el Museo Guggenheim Bilbao el 31 de Mayo. El evento, ha sido un reconocimiento a las empresas y organizaciones vascas, que han destacado por su responsabilidad social corporativa a través de la contratación de personas en situación de vulnerabilidad y/o riesgo de exclusión social con las que trabajamos.

El evento fue presentado por Ana Urrutia y entre los asistentes se encontraban: Beatriz Artolazabal, Consejera de Empleo y Políticas Sociales del Gobierno Vasco; Marcos Muro, Viceconsejero de Empleo y Juventud; Isabel Sánchez



Un reconocimiento a las empresas y organizaciones vascas por su Responsabilidad Social Corporativa

Robles, Diputada Foral de Acción Social; los Concejales bilbaínos Íñigo Pombo e Itziar Urtasun; Kepa Badiola, Director territorial de CaixaBank en el País Vasco y Cantabria; y Marc Simón, Director del Área Social de la Fundación Bancaria 'la Caixa', así como Carlos Bargas -Director de Cáritas, Estibaliz Barron - Directora de Gizakia, el personal técnico de la Fundación Gizakia que trabaja en este proyecto y el resto de personal de otras entidades con las que colaboramos.

Ha sido un reconocimiento a las empresas y organizaciones vascas por su responsabilidad social corporativa

Se premiaron categorías tales como: empresa decana vinculada al programa Aldeca S.L., empresa que destaca por su elevado número de inserciones Clymagrup S.L., empresa implicada especialmente en la mejora de la empleabilidad de las personas (Stef Ibérica Sau. Bilbao), emprendedor/a que ha creado su propio negocio V&J Manualidades y un premio de reconocimiento especial por su colaboración con el programa del Ayuntamiento de Iruña de Oca.

A través de testimonios de empresarios y empresarias que contratan personal en sus empresas por medio del programa Incorpora, fue posible conocer experiencias reales de inserción laboral satisfactorias y el buen hacer de este programa.

Ha pasado una década desde que la **Obra Social 'la Caixa'** pusiera en marcha el programa Incorpora en el País Vasco para fomentar (a través de las entidades sociales de la red) la **inserción de personas en riesgo de exclusión social y con dificultades para incorporarse al mercado de trabajo**, desde parados de larga duración a jóvenes en situación de vulnerabilidad, exreclusos, víctimas de violencia de género, personas en tratamiento por adicciones o personas con diversidad funcional.

El programa cuenta actualmente con 23 técnicos/as de catorce entidades colaboradoras, todas ellas coordinadas por Cáritas Diocesana de Bilbao. Abordan la inclusión sociolaboral actuando como puente entre las necesidades de las empresas y los apoyos que requieren las personas.

El valor añadido de las personas técnicas que trabajan en este programa es que conocen a las personas de las candidaturas que presentan a las ofertas, se implican en su adaptación y seguimiento en el puesto de trabajo. Esto es posible mediante la creación de un clima de entendimiento y empatizando con ambas partes.



La celebración se llevó a cabo en el Museo Guggenheim

El grupo Incorpora, lo formamos 14 entidades sociales: Cáritas, Fekoor, Lantegi Batuak, Elkarbanatuz, Sartu, Peñascal, Cruz Roja, Ikaslan, Gureak, Sidálava, Katealegaia y conformamos la red INCORPORA EUSKADI.

Ofrece también otros servicios como: autoempleo y puntos formativos con prácticas en empresas

Este programa ofrece también otros servicios como: **AUTOEMPLEO** (Destinado a aquellas personas que quieren crear su propio negocio) y **PUNTOS FORMATIVOS CON PRÁCTICAS** en empresas (con el objetivo de aumentar las posibilidades de contratación laboral en las mismas).

6 NOTICIAS



Entrevista de selección para un puesto de trabajo

Desde Enero del año 2011, hace ya más de 6 años, a través del programa de Formación y Empleo de Gizakia formamos parte del grupo Incorpora Euskadi, lo que nos supuso ampliar la oferta de servicios que ofrecemos a las personas con dificultades de inserción laboral.

El servicio de **Prospección Laboral** de **Fundación Gizakia** se dirige a empresas susceptibles de contratar para sus plantillas personas usuarias con formación y experiencia adecuada al puesto de trabajo que van a desempeñar.

Ofrecemos la gestión de ofertas de empleo a través de una bolsa de empleo propia, la realización de la preselección de candidatos/as para los puestos de trabajo y acompañamiento en la incorporación del trabajador/a al

puesto y seguimiento de la contratación. Todo ello es posible, ofreciendo previamente a las personas, los recursos necesarios para mejorar su capacitación profesional con el fin de aumentar sus posibilidades de inserción laboral.

Visita del Obispo de Bilbao a la Comunidad Terapéutica

El 31 de mayo, el **Obispo de la Diócesis de Bilbao, D. Mario Iceta**, visitó la **Comunidad Terapéutica** y compartió el momento de la comida con todas las personas usuarias. Acudió acompañado por su Secretario, el **párroco de Gordexola** y el **diácono de la zona**. La visita se enmarca dentro de las visitas pastorales que periódicamente realiza.



El obispo D. Mario Iceta presidió la comida



Momento del recibimiento con un «agurra»

Antes de dar comienzo a la comida saludó personalmente tanto a las personas usuarias como al equipo de profesionales que estuvieron presentes en el acto. Fue recibido con un «agurra» bailado por un dantzari del grupo **Gaztedi**. Fue un encuentro entrañable en el que el Obispo mostró su gran sensibilidad y don de gentes. Las personas usuarias de la Comunidad tuvieron la oportunidad de dialogar de una manera cercana con el Obispo y se creó un clima de confianza y cercanía del que disfrutamos todos los asistentes.

Compra del edificio Gordexola

En junio se firmó la compra del edificio de Gordexola a la congregación Hijas de la Caridad de San Vicente de Paul.

Con esta adquisición, **Fundación Gizakia** amplía las instalaciones en las que la Comunidad Terapéutica viene desarrollando su actividad desde el año 1987, año en el que la **Comunidad Terapéutica de Proyecto Hombre Bizkaia**, promovida por Gizakia, abrió sus puertas en el edificio del Colegio San José, propiedad de las Hijas de la Caridad de San Vicente de Paul.

Treinta años después, gracias a la generosidad de esta orden religiosa, el edificio pasa a formar parte de la infraestructura de la Fundación.



Sor Concepción González (Visitadora Provincial de las Hijas de la Caridad de San Vicente de Paul) y Carlos Bargas (Presidente de Fundación Gizakia).

En la actualidad, la Comunidad Terapéutica está concertada con el **Departamento de Salud de Gobierno Vasco** y forma parte de la **Red de Salud Mental de Osakidetza en Bizkaia**. Cuenta con **40 plazas** en las que atiende todo tipo de adicciones incluidas las alcohólicas.

La compra del edificio permitirá ampliar y mejorar las dependencias de la Comunidad, así como contar con un espacio diferenciado para la impartición de cursos de formación ocupacional.

El contrato recoge el traspaso de la propiedad mediante la donación por parte de las Hijas de la Caridad, de la mitad del valor de tasación de la finca, y el pago aplazado sin intereses a 30 años de la mitad restante.

Nuestro agradecimiento a las Hijas de la Caridad y a la Diócesis de Bilbao que avalan esta compra. Es un gran día para Gizakia.

**La Comunidad
cuenta con 40
plazas en las que
atiende todo tipo de
adicciones incluidas
las alcohólicas**

Encuentro de Entidades Sociales de la Iglesia



La Plataforma de Entidades Sociales de la Iglesia (ESI) –de la que Gizakia forma parte– celebró el 1 de junio su Encuentro Anual en Arrupe Etxea, con una Ponencia de **Pepa Torres - Apostólica**. Bajo el título **Traficando sueños y generando cambio social: del sálvese quien pueda a la apuesta por lo común**.

A lo largo de su ponencia, Pepa compartió que aunque ha pasado tiempo es interesante poder compartir los retos y los sueños planteados, porque cuando creíamos tener todas las respuestas nos cambiaron las preguntas.

Una vez más nos recordamos que los tiempos de crisis son tiempos de oportunidad. A partir de un relato de Gioconda Belli, **"Portadores y portadoras de sueños"**... nos dejó algunas preguntas para reflexionar sobre los retos actuales:

- ¿Cuáles son **algunos de los sueños a traficar** para generar cambio social?
- Todas **las vidas valen lo mismo** y nadie es descartable.
- La cultura de la **acogida y el encuentro**, que nos reta a ser mugalaris, cortar las distancias y saltar fronteras visibles e invisibles.
- El salto del **yo al nosotros/as**. Tejer común, para ganarle territorio al individualismo dominante.
- De la **resistencia** al **empoderamiento**.
- La "ciudadanía".

Y mediante la pregunta: ¿Soñamos?, se nos invita con el objetivo de:

- Fortalecer nuestra conciencia sobre la dimensión transformadora de nuestro trabajo y su relación con nuestra identidad eclesial.
- Compartir la esperanza que surge de nuestra acción de transformación social y de la vinculación con iniciativas, eclesiales y no eclesiales que la promueven.
- Identificar las exigencias de presencia, denuncia y acción que nos presenta la realidad actual.
- Conocer y reconocer el "ser Iglesia" que está en nuestro día a día.



Taller de Movimiento Expresivo en Comunidad

Hace aproximadamente tres años comenzamos a realizar los **Talleres de Movimiento Expresivo** en Comunidad Terapéutica. Este trabajo tiene como objetivo el abordaje psicoterapéutico de la persona, entendiendo que somos una unidad (cuerpo, mente, emoción) y desde las dificultades de integrarlo en un todo. En este sentido procesos de somatización, tensiones corporales, ansiedad, son síntomas comunes y valoramos el beneficio de estos talleres para las personas usuarias como parte activa en su tratamiento.

La valoración realizada por las personas usuarias en el transcurso de este tiempo es muy positiva: El cuerpo se vuelve más flexible, hay mayor vitalidad.

Cada cuerpo y cada postura cuentan algo de quien lo habita, es un reflejo de lo que se vive, el movimiento expresivo permite la libre circulación energética y de las emociones conectando con lo que nos sucede y lo que somos, nos conecta con el momento presente.



En una de las sesiones del taller de Movimiento Expresivo

La comprensión de que cuerpo, mente y emociones son aspectos de una misma realidad, y nos permite una forma de abordaje directo sobre la realidad psíquica.

Se utilizan técnicas del movimiento expresivo como: la palabra, el masaje, la expresión corporal, la música, la respiración, la expresión plástica, la voz, el juego y estas técnicas nos permiten acompañar y elaborar con una mirada libre de todo juicio los cambios que tienen lugar en nuestra vida y darnos cuenta de cómo creamos a cada paso nuestra realidad.



En una de las sesiones del Taller del Movimiento Expresivo.

La frecuencia y duración es de un ciclo de seis sesiones entre hora y media y dos horas dependiendo de las técnicas que se empleen en las sesiones.

La valoración por parte de las personas usuarias que participaron en las distintas sesiones, ha sido muy positiva y dicen: <<... El cuerpo se vuelve más flexible, hay mayor vitalidad, se suelta la rigidez física, mental y afectiva, mejoran los niveles de ansiedad y sienten que también se divierten...>>

Han sido aspectos muy valorados, no solo por el grupo en su momento, sino por cada persona usuaria en el transcurso de su paso por la Comunidad.

Trabajar en un Espejo o a través del Espejo

Ni por lo más remoto podría yo haberme imaginado cuanto podría dar de sí una actividad de grupo en la cual, no sé porque, pensé que podría enseñar algo, aportar algo, pero luego una vez iniciada la tarea, con muy pocos consejos por mi parte, pero mucha motivación, pude ver como salía una creatividad de personas, que a priori decían no saber dibujar, pero que a mí me demostraron cualidades y un no vale de cualquier forma.

Tenía que quedar bien, más cuando el que más y el que menos, la que más y la que menos, sin haber terminado su trabajo, ya tenían en mente a la persona a la que se lo iban a dedicar.

Pude ver un trabajo de grupo, grande, intenso. Pocas veces he podido observar a todas las personas con la atención puesta en hacer algo nuevo.

Y bueno,.....el resultado...me hace sentir más humilde. Hay personas con capacidades, bellas, atractivas, ingeniosas, que no siempre son capaces de mostrarlas, pero que las tienen y son muchas.

Observar y podr ver cómo de algo tan simple: un espejo y un punzón, dan salida a un sentimiento, una ilusión, algo de uno mismo, de una misma, que queda plasmado en cristal, y desde luego la creatividad no es cosa de unas pocas personas, está en cualquiera que tenga ilusión por hacer algo y acabe haciéndolo, mejor, o no tan bien, no importa, es válido porque es algo de uno mismo.



La experiencia de Errobi: Relato escrito por una persona usuaria del Centro de Día de Fundación Gizakia en el Taller de los Espejos.

Taller de poesía

En Managua, en el Hospital Oncológico Infantil se desarrollan talleres literarios impartidos por poetas de dicha región. Se muestra como la poesía funciona de manera Terapéutica logrando una mayor autoestima, fuerza para superar el cáncer hablando de la enfermedad y sobre todo de la vida. De esta experiencia surge el documental **"Me gustan los poemas y me gusta la vida"**.

En Bilbao se realizan varios encuentros para tratar de dar forma a esta idea que despierta ilusión y la curiosidad de los presentes. Fruto de ese interés inicial se contacta con la **Asociación Artístico Cultural Noches Poéticas** y uno de sus miembros se muestra interesado en colaborar en **Comunidad Terapéutica** e iniciar un **"Taller de Poesía"**. Se programan entre seis y ocho encuentros semanales. Las sesiones del Taller se iniciaron a finales de Noviembre de 2016 y se han prolongado hasta finales de Enero.

En ellas participaron voluntariamente catorce personas usuarias de Comunidad. La experiencia ha sido enriquecedora, muy creativa por parte de Javier Arnaiz (miembro de la Asociación Noches Poéticas que ha dirigido el taller) y todo un descubrimiento para las personas participantes.



Se ha editado un CD con poemas elegidos por las personas usuarias

La poesía funciona de manera Terapéutica logrando una mayor autoestima



En el transcurso del taller nos hemos ido acercando a los recursos técnicos y estilísticos necesarios para **"modelar" las sensaciones, impresiones y sentimientos, además de aprender la importancia del ritmo, la rima, la métrica, la musicalidad...**

Hemos contado con recitales de tres poetas amigos de Javier, así como de nuestras propias creaciones. Con todo ello se ha editado un CD con poemas elegidos por las personas usuarias con piezas musicales de fondo.



Ha sido un espacio donde a través de lo escrito se han despertado ilusiones, deseos, sentimientos, descubrimientos, creatividad, entusiasmo y vida, mucha vida.

A Fondo

La experiencia de Inserción desde el CeSSAA – Andén 1

Como sabéis, desde enero de 2015, **Fundación Gizakia** gestiona el **Centro Sociosanitario de Atención a las Adicciones (CESSAA – Andén 1)** que incluye salas de consumo supervisado y que está situado en la calle Bailén.

El centro está dirigido a personas consumidoras en activo, por vía inyectada o fumada de cocaína y heroína. Personas que en el momento de acudir al **CeSSAA** no quieren o no se sienten en condiciones de caminar hacia la abstinencia, y por tanto es preciso actuar desde la estrategia de Reducción de Daños, que consiste en un conjunto de intervenciones preventivas, sanitarias y sociales que tienen por finalidad minimizar los riesgos por el uso de sustancias, así como reducir los daños que pueden causar sus consumos abusivos.

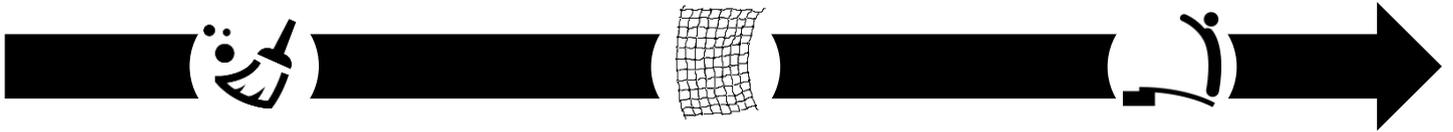
El centro ofrece a la persona un lugar para llevar a cabo un consumo higiénico, supervisado por un equipo profesional, donde además se llevará a cabo educación para la salud, y se iniciará un proceso de inserción de baja exigencia. Ello supone establecer unas normas muy básicas que ayuden a que el máximo de personas que lo necesiten puedan acceder al servicio. A partir de ahí se busca trabajar con ellas en la mejora de su situación personal, abordando la reducción de riesgos y daños en el consumo y el desarrollo de hábitos de mejora de la salud y calidad de vida.

Sin embargo, esta baja exigencia no implica renunciar a conseguir progresos en la incorporación de estas personas a los centros o servicios que permitan superar su situación. Todos los programas de Fundación Gizakia tienen como objetivo la inserción social de las personas atendidas y el **CeSSAA** no podía ser menos, aunque tampoco se exige que se den estos pasos para continuar recibiendo los mínimos asistenciales.

Así que, desde la redacción del proyecto apostamos por un servicio que tuviera como finalidad el “Acompañar a la persona consumidora en activo, dando respuesta a sus necesidades sociales y sanitarias actuales y motivando al cambio en aras de su inserción social”. Por esa misma razón, el recurso se concibe como una estación de paso conectada con otras ofertas de contenido social y/o sanitario. De ahí su diseño en forma de vagón de tren o metro y sus carteles con las paradas de las “estaciones”:



Curiosamente, en 2014, a la vez que desde Gizakia realizábamos el proyecto, la “Red Europea de Reducción de Daños” realizaba un informe sobre Salas de Consumo en Europa, y las clasificaba en tres tipos:

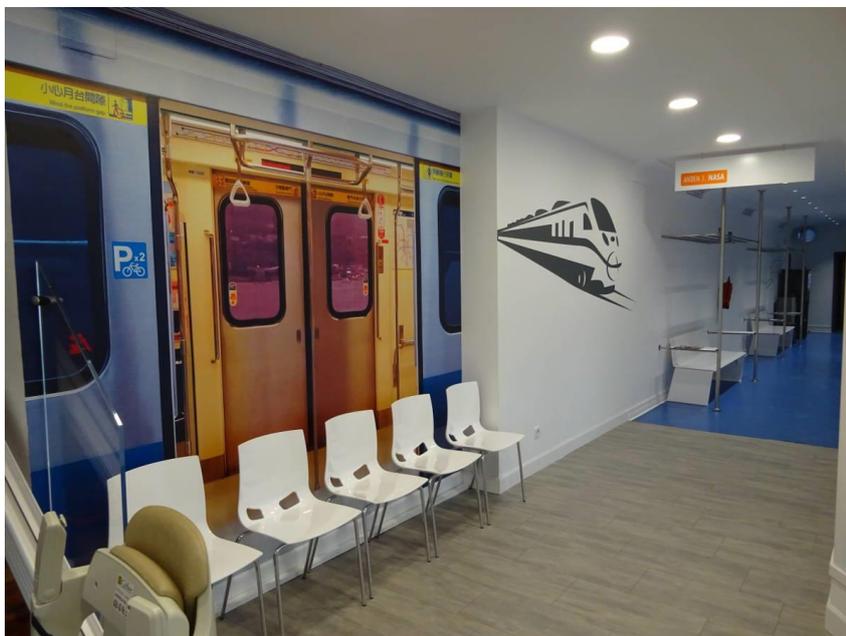


Los símbolos son sugerentes, y corresponden a:

- Salas “escoba”: Su actividad sirve para retirar el consumo, las jeringuillas, etc. de las calles.
- Salas “red” que intentan que la sala trabaje en contacto con otros recursos comunitarios.
- Salas “trampolín” que, además de todo lo anterior, persiguen que la persona “coja impulso” para acceder a otros recursos sociosanitarios y avance en su proceso de inclusión social. Como ya se ha explicado, el CeSSAA de Gizakia es claramente de este tercer tipo.

Precisamente por esto, el pasado 12 de mayo, la coordinadora del CeSSAA, Marta Fernández de Aguirre presentó en Oviedo, en las Jornadas Nacionales de Socidrogalcohol (uno de los Congresos sobre adicciones más importantes a nivel estatal) una ponencia titulada “Experiencia de Inserción desde una recurso de Consumo Supervisado”. En la misma, además de explicar los objetivos y servicios que presta el CeSSAA, se incidió en las acciones de inserción iniciadas con las persona usuarias.

Para que nos hagamos una idea aproximada, desde 2015 y hasta el 30 de Abril de 2017 han usado el CeSSAA más de 650 personas distintas, de las cuales hemos canalizado coordinaciones y derivaciones con 115 personas. Hay que tener en cuenta que estamos hablando de situaciones muy cronicadas en las que se ha facilitado que el acceso a la sala de consumo sirva para que la persona pueda acceder a recursos sociales (albergues, servicios de urgencias sociales, etc.), sanitarios (centros de salud, hospitales y centros de tratamiento de toxicomanías) o de orientación para el empleo. Pero el saber que, por ejemplo, 10 de ellas han ingresado en nuestra Comunidad terapéutica, justamente el recurso con más alta exigencia, nos reafirma en que merece la pena este trabajo de acompañamiento a la inserción justamente con quienes están en condiciones más desfavorables para ello.



Instalaciones del CESSAA-Anden 1 en la calle Bailén

14 VOLUNTARIADO

Encuentro del Voluntariado Vasco 2017



Euskal Boluntarioen Topaketa
Encuentro del Voluntariado Vasco

2017-2020 Boluntariotzaren Euskal Estrategiarako erronkak
Retos para la Estrategia Vasca del Voluntariado 2017-2020

El 9 de abril se celebró el **Encuentro del Voluntariado Vasco**. Invitados por el Dpto. de Empleo y Políticas Sociales del Gobierno Vasco, nos congregamos en el **Palacio Europa de Gasteiz** alrededor de 300 personas, entre ellas representantes de Administraciones públicas, Entidades sociales y personas voluntarias.

La presentación del acto corrió a cargo de la **Consejera de Empleo y Políticas Sociales del Gobierno Vasco**, Beatriz Artolazabal. El objetivo de dicha reunión era pulsar y compartir las experiencias, percepciones y opiniones del voluntariado con el fin de poder enfocar mejor los retos para la **Estrategia Vasca del Voluntariado 2017-2020**.

Algunos de los retos a los que se enfrenta el voluntariado son:

1. **VISUALIZACIÓN Y RECONOCIMIENTO.** Sensibilizar a la población y a los agentes sociales sobre los valores del voluntariado y la importancia de construir una ciudadanía activa.
2. **ESPIRITU TRANSFORMADOR.** Es importante que el voluntariado sea parte activa en los foros donde se debate y se decide. Y que combinen la prestación de servicios con la denuncia de situaciones sociales injustas.
3. **ORGANIZACIONES SOCIALES Y VOLUNTARIADO.** Uno de los mayores retos de las organizaciones es ampliar su base social, compartiendo experiencias e incluso promoviendo fusiones que refuercen su estructura y el trabajo organizativo.
4. **FUTUROS E INNOVACIÓN SOCIAL.** Es importante que las organizaciones puedan seguir modificando sus estructuras para acoger los cambios en torno a la participación, mirando al futuro y a las posibilidades de las nuevas formas de ser de la ciudadanía y de los nuevos usos sociales de la tecnología.

Entre las muchas ideas que surgieron podemos mencionar:

- El reto del cambio generacional en el voluntariado. Pasamos de un voluntariado de larga trayectoria a personas más jóvenes que dedican menos tiempo. Acercarse a los centros educativos (escuela, institutos, universidad...) para motivar a la gente joven a colaborar.
- El reto de una sociedad donde va a haber menos empleo, y por tanto, más tiempo disponible. **¿Cómo canalizar este tiempo?**

Pasamos de un voluntariado de larga trayectoria a personas más jóvenes que dedican menos tiempo



- Posibilidad es de las nuevas tecnologías como forma de relación interpersonal, pero también para dar a conocer la labor que realizan las organizaciones.
- Organización de foros para compartir experiencias.

Las 6 personas de Fundación Gizakia que participaron en el encuentro volvieron muy satisfechas por la experiencia. Les pareció muy dinámica y enriquecedora, a la vez que les sorprendió especialmente conocer a tantas personas voluntarias de toda la Comunidad Autónoma. El encuentro terminó con un lunch y con palabras de agradecimiento y reconocimiento de la sociedad vasca a todo el voluntariado por su dedicación y entusiasmo en la participación social.



Las personas asistentes debatieron sobre como sensibilizar a la sociedad y los retos a los que se enfrenta el voluntariado.

Clases de Yoga en la Comunidad



Yoga es una técnica de perfeccionamiento personal que nos enseña a controlar nuestra mente y nuestras emociones

En noviembre del 2016 comenzamos un curso de iniciación al Yoga en la comunidad, en un precioso centro ubicado en Gordexola. Un entorno natural donde el aire del campo te reconforta. El lugar se asemeja a los famosos ashrams (centros para la práctica intensiva) donde se practica Yoga también en comunidad.

Han pasado ya unos cuantos estudiantes por las clases que se imparten los sábados por la mañana. Todos ellos y ellas comentan que es una herramienta que les ayuda a posicionarse ante la vida de otra forma y les ayuda a relajarse, pararse y controlar más sus miedos y ansiedad. Algunos del grupo han adaptado a su vida esta técnica milenaria durante su estancia e, incluso, continúan su práctica al finalizar el programa.

El Yoga es una técnica de perfeccionamiento personal que nos enseña a controlar nuestra mente y nuestras emociones. Además de aportarnos equilibrio, nos revitaliza y prepara para enfrentarnos a nuestras obligaciones diarias..

16 VOLUNTARIADO

Excursión a Lerma y Covarrubias

Como parte del agradecimiento y reconocimiento a las personas voluntarias por su colaboración y apoyo incondicional durante el curso, anualmente realizamos una salida; este año la excursión tuvo lugar en Junio. Así lo narran ellos y ellas y de esta manera también nos hacen partícipes al resto de las personas que formamos parte de este proyecto llamado Gizakia: Comenzamos con una parada en **Lerma** donde disfrutamos unas ricas tortillas y demás viandas, llevadas por nuestros compañeros y compañeras.

A continuación, visitamos la **Colegiata de San Pedro** donde nos relataron la vida del **Duque de Lerma**, sus posesiones, el poder que tenía ante el **Rey Felipe III** y que fue un gran político, el gran precursor de Lerma. Era ambicioso, lo que llegó a ser un obstáculo con los nobles, que presionaron al Rey logrando que el Conde Duque de Olivares acabara sustituyendo al Duque de Lerma.



La Colegiata es del siglo XVII, su altar mayor es de estilo barroco en el que destaca la estatua orante del Arzobispo de Sevilla, Cristóbal de Rojas y Sandoval, tío del Duque de Lerma. Tiene además dos órganos y una sillería magnífica en el coro, en el que sólo podían cantar hombres. La Colegiata está unida al Palacio Ducal, hoy parador Nacional, mediante pasadizos, que dan a la gran Plaza y desde ésta, el Rey y los nobles podían contemplar todo lo que pasaba en ella. También organizaban fiestas, como la fiesta de toros, en la que cerraban la plaza para que el pueblo no entrase, pero para tenerlos contentos, terminaban repartiendo la carne del animal con todos ellos.

A continuación visitamos el Convento de la Ascensión, de las Clarisas. Y cuando llegó la hora, dimos cuenta de una comida extraordinaria y con ella finalizábamos la primera parte de esta excursión.

De allí a Covarrubias, ciudad medieval en el Valle de Arlanza. La Colegiata mezcla románico y gótico y alberga sepulcros de Felipe Fernán González y de su esposa Doña Sancha. También está enterrada allí la Infanta Cristina de Noruega, casada con un hermano de Alfonso X el Sabio. Destaca en la sacristía un impresionante Tríptico de los Reyes Magos del Siglo XV.

Para finalizar paseamos por las callejas medievales y nos entretuvimos haciendo alguna compra por el pueblo. En la plaza había alguna lugareña vendiendo cerezas recién cogidas del árbol y una de nuestras compañeras se le ocurrió la feliz idea de comprar una caja de la que todo el mundo disfrutó. Estaban riquísimas, nada que ver con las que compramos en las tiendas.



Y así, con un viaje de vuelta sin incidentes, dimos por finalizado este fantástico día de encuentro festivo entre el voluntariado. Este año hemos echado de menos a más de una persona voluntaria que por diferentes razones no han podido venir. Una pena. Esperamos que para la próxima salida, puedan estar nuevamente con nosotros.

Nos preocupa

¿Estamos ante el fin del modelo Bio-Psico-Social en adicciones?

Para esta edición del Boletín hemos reproducido el Artículo que publicó la Revista Proyecto Hombre, escrito por el Catedrático de Psicología Clínica de la Universidad de Santiago de Compostela, Elisardo Becoña.

Ante una problemática tan compleja y grave como es la del consumo de drogas, una parte importante de los profesionales que trabajan en este campo han ido asumiendo que el consumo y problemas de drogas se deben a factores biológicos, psicológicos y sociales. Y, también, la mayoría de los profesionales han sido entrenados en este paradigma. Sin embargo, a pesar de que los expertos reconocen que son múltiples los factores que llevan al consumo de drogas y a su mantenimiento, en los últimos años se ha ido pasando paulatinamente de un modelo integrador de la comprensión del consumo de drogas, el modelo biopsicosocial, a un modelo reduccionista que intenta explicar toda la complejidad del fenómeno como una mera enfermedad cerebral.

EL MODELO BIO-PSICO-SOCIAL EN LA ADICCIÓN A DROGAS

El modelo bio-psico-social fue propuesto en 1977 por George Engel (médico norteamericano especializado en medicina interna y en psiquiatra), por el reduccionismo en aquel entonces existente en la medicina. Criticaba que se estaban reduciendo problemas complejos a una causa simple, habitualmente celular, sobre todo en los trastornos mentales, que ya de aquella algunos preferían denominarlos erróneamente enfermedades mentales.

La biología siempre se ha tenido en cuenta para explicar distintos trastornos mentales, en menor grado la psicología, dejándose casi totalmente a un lado los aspectos del ecosistema y los sociales. Esto se

reflejaba en la intervención clínica, como seguimos viendo actualmente. Pero, incluso en muchas enfermedades físicas, los determinantes biológicos de la enfermedad están fuertemente influenciados por condiciones y estados culturales, sociales y psicológicos. Por el contrario, el modelo biopsicosocial de la adicción afirma que los factores genético/biológicos, psicológicos y socioculturales contribuyen al consumo de sustancias y deben ser tenidos en cuenta para la prevención y el tratamiento de las mismas.

De modo erróneo, muchos creímos que el modelo biopsicosocial había sido asumido por profesionales de distinta formación. Nos hemos olvidado de que el modelo biopsicosocial ha sido con frecuencia un modelo eminentemente biomédico, donde se prima en primer lugar a los



18 NOS PREOCUPA

factores biológicos contra los psicológicos y sociales. Además, no se ha llegado a desarrollar un lenguaje común para el modelo. Por ello, lo escrito hace 40 años por Engel, resuena como actual: "nada cambiará hasta que ellos controlen los recursos y ganen cordura para atreverse a rechazar su exclusivo apoyo en la biomedicina como la única aproximación del cuidado de la salud".

Actualmente encontramos críticas directamente dirigidas al modelo biopsicosocial. Por ejemplo Ghaemi (2011) considera que el modelo no es científico ni útil para el progreso de la psiquiatría. Y propone volver al método basado en la psiquiatría de Karl Jaspers. Otros, como Cabanis et al. (2015) sostienen que hay que abandonarlo, simplemente porque es anacrónico.

EL MODELO DE ENFERMEDAD CEREBRAL EN LA ADICCIÓN A DROGAS



Al modelo bio-psico-social se contraponen últimamente el modelo de enfermedad cerebral. Aunque reciente en el tiempo, éste ha cobrado una enorme fuerza en pocos años. Está auspiciado desde el NIDA (National Institute on Drug Abuse) norteamericano por sus directores, o personas vinculadas al mismo desde su creación, como Jerome H. Jaffee, Alan Leshner, Charles P. O'Brien y su actual directora Nora Volkow.

Como un ejemplo, en el manual divulgativo del NIDA "Las drogas, el cerebro y el comportamiento. La ciencia de la adicción", dice que "la adicción se define como una enfermedad crónica del cerebro con recaídas, caracterizada por la búsqueda y el uso compulsivo de drogas, a pesar de las consecuencias nocivas. Se considera una enfermedad del cerebro porque las drogas cambian el cerebro: modifican su estructura y cómo funciona. Estos cambios pueden durar largo tiempo y llevar a comportamientos peligrosos que se ven en las personas que abusan de drogas." **"La adicción es parecida a otras enfermedades, como las enfermedades del corazón. Ambas interrumpen el funcionamiento normal y saludable del órgano subyacente, tienen serias consecuencias dañinas, son prevenibles, tratables y, si no se tratan, pueden durar toda la vida".**

Menos mal que considera a la adicción como una enfermedad tratable, pero insiste en su cronicidad y en el proceso de recaída. Curiosamente, al hablar de qué tratamiento es eficaz recomiendan la combinación de medicamentos, cuando están disponibles, con terapia psicológica. Hay que resaltar que para el tratamiento de la dependencia de la mayoría de las drogas no hay tratamientos farmacológicos eficaces, solo tratamiento psicológico (ej., alcohol, cocaína, cannabis, etc.), y cuando lo hay suele ser necesario utilizarlo junto con el tratamiento psicológico.

En paralelo, el reciente DSM-5 va en la misma línea, al considerar que los trastornos por consumo de sustancias son debidos básicamente a los cambios que se han producido en los circuitos cerebrales y que éstos siguen defectuosos tras la desintoxicación, lo que les lleva a la recaída. En suma, un círculo vicioso.

Realmente, este modelo es atractivo para muchos porque:

- 1) busca una causa de las adicciones en el funcionamiento y estructura cerebral, que solo es en parte cierto,
- 2) atribuye a la genética la mayor parte de la explicación de dichos consumos, aunque luego no es capaz de demostrarlo, y
- 3) para hacer los ajustes que no encajan en los dos puntos anteriores echa mano de la epigenética, o de otros factores. Pero su reduccionismo es claro.

Por una parte, se reducen los procesos psicológicos (como aprendizaje o expectativas) a meros procesos biológicos. Y, por otra, los procesos sociales son secundarios a todo lo demás.

CRÍTICAS A LA CONSIDERACIÓN DE LA ADICCIÓN COMO UNA ENFERMEDAD CEREBRAL



Como era de esperar, en los últimos años han aparecido importantes y múltiples críticas a la consideración de la adicción como una enfermedad cerebral. Aun así, este modelo sigue creciendo, avanzando y dejando al lado las opiniones que no se adecúan al mismo. ¿Por qué está ocurriendo esto? Como hemos analizado en otro lugar (Becoña, 2016), consideramos que esto es debido a:

1) la financiación generosa a la investigación que sustenta el modelo de enfermedad cerebral por parte del NIDA y la clara asunción de un modelo médico de la adicción, basado en un sustrato biológico en el cerebro,

2) el interés de la industria farmacéutica en que se consolide este modelo,



3) los procesos de construcción social de la enfermedad y de las adicciones, y 4) los procesos psicológicos que subyacen a los defensores de este modelo (ej., la atención selectiva, el efecto de conformidad y presión social, el sesgo confirmatorio, la atribución selectiva, la profecía autocumplida, la licencia moral, la identidad grupal (profesional), la toma de decisiones y, sobre todo, el proceso de reforzamiento). En España, todo lo dicho hasta aquí es totalmente aplicable actualmente, sobre todo en el campo psiquiátrico.

EL FUTURO

El futuro se construye día a día. Pero esta construcción depende del presente y del pasado. De ahí que lo que hoy podemos considerar consolidado, mañana puede dejar de estarlo. Es lo que está ocurriendo con el modelo bio-psico-social actualmente. Por otra parte, la ciencia avanza día a día en nuestro sistema social como la gran panacea, como también ocurre en el campo de la salud. En ocasiones se tiene la impresión de que el individuo no existe, por el reduccionismo genético-biológico. Pero también debemos saber que los problemas, trastornos y enfermedades se construyen socialmente, y que la realidad no solo depende de cómo es sino de cómo la construimos e interpretamos. En el presente caso hay toda una serie de elementos que confluyen en que se potencie el modelo de enfermedad cerebral. Además tiene un excelente marketing detrás.

Gizakia

Erretzik



Euskal Boluntarioen Topaketa

Errokumeakidaren
NI UN MAS NI UN MEN
ERAILKETA MATXISTA GEHAGORREZ
<http://errokumeakidaren.blogspot.com.es>

Nº 18
Junio 2017 Ekaina
www.gizakia.org

