



fundación
Gizakia
fundazioa

Gizakia gertutik

Gizakia de cerca

(Boletín nº 7 - Diciembre de 2010)



Proyecto **Hombre**
Gizakia Helburua



Colaboran con esta edición:



FUNDACIÓN GIZAKIA: 25 Años bogando a favor de la sociedad de Bizkaia. (Junio de 2010)



Con motivo de la **conmemoración del 25 aniversario de la apertura de Proyecto Hombre de Bizkaia**, Fundación Gizakia organizó una regata benéfica que dio continuidad a la línea de sensibilización social relacionada con el fomento del deporte que comenzó a desarrollar en 2008 con la 1ª Regata Nocturna de Traineras en la Ría de Bilbao dentro de la **Campaña Contamos Contigo**.

La regata, que se celebró el 20 de junio de 2010 a las 11:30, buscó promover el deporte como actividad de ocio saludable y vehicular la solidaridad de los clubes de remo que respondieron a la iniciativa y manifestaron su disposición a participar de manera desinteresada.

Ésta consistió en una prueba de velocidad 500 mts. sprint, en la Ría de Portugalete a su paso por el Puente Colgante, en la que compitieron 15 traineras en un espectáculo deportivo de primer nivel que fue retransmitido por EITB en horario de máxima audiencia.

La organización de esta jornada deportiva dentro de los actos conmemorativos se enmarca dentro de la línea de prevención desarrollada por la Fundación en la que promoción de hábitos de vida saludable es uno de los objetivos prioritarios.

Para la organización de la regata se contó con el asesoramiento y apoyo técnico de la Federación Bizkaína de Remo y de la Federación Vasca de Remo, que desde el principio nos apoyaron en la puesta en marcha de este evento solidario.

TRAINERUAK - TRAINERAS	
ARKOTE (Plezia)	HONDARRIBIA A (Hondarribia)
DEUSTO (Bilbao)	HONDARRIBIA B (Hondarribia)
ISUNTZA (Lekeitio)	SAN PEDRO (Pasaia)
KAIKU (Sestao)	ZARAUZ (Zarauz)
GETXO ARRAUN (Getxo)	DONOSTIARRA (Donostia)
ELANTXOBE (Elantxobe)	CASTRO (Castro Urdiales)
URDAIBAI (Bermeo)	PEDREÑA (Pedreña)
	CAMARGO (Camargo)



La trainera ganadora fue la Urdaibai tras la disputa de las series de clasificación. La Bou Bizkaia fue el bote más rápido de los seis que disputaron la final A. Los de Bermeo emplearon 1 minuto 35 segundos y 10 centésimas y aventajaron en 1:24 a Hondarribia, en 3:88 a Kaiku, en 4:68 a Camargo, en 7:12 a Isuntza y en 8:62 a Zarautz. En la final B, Pedreña se impuso a Castro, Donostiarra, Getxo, Hondarribia B y Deusto; y en la C, Arkote superó a Elantxobe.



Fundación Gizakia recibe el premio "País Vasco; un alma solidaria 2010" de EL CORREO (Julio de 2010)

El proyecto premiado denominado "**Programa de Acompañamiento a la Inclusión social de personas drogodependientes**" supone una nueva revisión de la forma de trabajar en **PROYECTO HOMBRE de BIZKAIA** tras 25 años de respuesta adaptada a las necesidades de la sociedad vizcaína.

En línea con la filosofía de mejora continua en la intervención, se pretende integrar todas las acciones tendentes a la recuperación de las personas drogodependientes. El objetivo es implicar en ese proceso a personal médico, educativo, trabajadores/as sociales y orientadores/as laborales, de manera que todo el personal implicado en el proceso de inclusión conozca el conjunto de necesidades de las personas usuarias, mejorando de esta manera la calidad del servicio ofertado.

La capacidad de respuesta a las nuevas realidades, el fomento del voluntariado y la facultad para desarrollar valores sociales con proyectos actuales e innovadores, son algunas de las características positivas que ha puesto de relieve el jurado de la 3ª edición del Premio '**País Vasco, un alma solidaria**' a la hora de hacer público su fallo.

La entrega de premios tuvo lugar el día 23 de septiembre en el auditorium del Palacio Euskalduna, los ocho proyectos galardonados en la 3ª edición de su programa de apoyo a los colectivos más desfavorecidos.



Acto de agradecimiento en la Comunidad Terapéutica de Gordexola - 25 Aniversario Proyecto Hombre Bizkaia (Septiembre de 2010)

Dentro de los actos organizados en conmemoración del 25 aniversario de Proyecto Hombre Bizkaia, el 10 de septiembre se llevó a cabo en la Comunidad Terapéutica de Gordexola un acto de agradecimiento a todos los colectivos

que han impulsado y apoyado el desarrollo de la labor de Fundación Gizakia y especialmente de Proyecto Hombre Bizkaia.

Al mismo, asistieron representantes de entidades públicas y privadas, órdenes religiosas, personas usuarias y sus familias, voluntariado, miembros del Patronato de la Fundación Gizakia, así como trabajadores/as tanto en activo como de períodos anteriores.

Mikel Ruiz, Presidente del Patronato de la Fundación Gizakia, abrió la Jornada. A continuación José Luis Atxotegui –Vicario de la Diócesis de Bilbao– se encargó de dar unas pinceladas sobre la situación social que, en 1985, se vivía en Bizkaia en relación con las drogas y que llevó a la Diócesis de Bilbao a poner en marcha Proyecto Hombre.

La labor realizada por la entidad durante estos 25 años, la presentó Estibaliz Barron, Directora de los programas de Fundación Gizakia. Destacó sobre todo “que los comienzos no fueron fáciles; pero a pesar de las primeras adversidades, Proyecto Hombre trabajó con ahínco para ayudar a las personas que caían en las drogas”. Y aunque 25 años no se pueden reducir a meras estadísticas y números, resaltó que durante estos 25 años han acudido a Proyecto Hombre más de 8.000 personas, de las cuales 5.000 han iniciado tratamiento.

En representación de las personas voluntarias de la Fundación, Isabel Rey, actual miembro del Patronato, dirigió al público palabras de cercanía, afecto y entrega.

También se dirigieron al público representantes de algunas de las instituciones que apoyan de forma continuada la labor de la Fundación: Juan M^a Aburto –Diputado Foral de Acción Social–, Celina Pereda –Directora de Drogodependencias del Gobierno Vasco– e Iñaki Aretxederra –Alcalde de Gordexola–. Todos ellos, expresaron su admiración por el trabajo realizado durante este tiempo y sin lugar a dudas, sus palabras estuvieron cargadas de historia, nostalgia, recuerdos, sentimientos de alegría y gratitud. Finalmente el Obispo de Bilbao Mons. Mario Içeta hizo un recorrido por la historia de la entidad y agradeció a las entidades e instituciones el apoyo brindado durante estos 25 años al desarrollo de Proyecto Hombre de Bizkaia.

Después, de la bienvenida y el acto de agradecimiento, los asistentes disfrutaron de un Concierto de cinco piezas musicales a cargo del grupo de música “Orquesta 207”, del que forma parte Eduardo Alonso –antiguo trabajador de Fundación Gizakia. Seguido del lunch preparado por las propias personas que actualmente están haciendo su itinerario terapéutico en Comunidad Terapéutica.



Otra Navidad para encontrarnos y compartir

(Diciembre de 2010)

... Otro año que llega y uno más que se va... Nos hemos vuelto a encontrar el 16 de diciembre para celebrar la Navidad.

Personas usuarias y sus familias, quienes trabajamos en la Fundación y las personas voluntarias nos hemos dado cita allí, en el Colegio La Salle, el mismo lugar que desde hace algunos años nos acoge.

Nos han acompañado también miembros del Patronato de la Fundación, así como representantes de las instituciones que apoyan nuestra labor.



En esta ocasión, D. Jon Etxebarria -Director de Inclusión Social de la Diputación Foral de Bizkaia-, ha hecho entrega del **Premio Utopía** que recientemente le ha sido conferido al **Voluntariado de Gizakia**. El premio lo recibió **Esther Ortiz de Pinedo**; lo hizo en nombre de las personas voluntarias y a su vez dio gracias por éste y compartió que entre el voluntariado existe un sentir común; experimentan que se valora el apoyo que prestan y el tiempo que desinteresadamente entregan cada día en los programas y proyectos que desarrolla la entidad.

Este año, las tres personas voluntarias a las que se les ha hecho reconocimiento por su labor son: **Conchi Morais**, **Arantza Alonso** e **Imanol Atxa**. 10, 20 y 10 años respectivamente apoyando diversas actividades en los programas.



A ellas y a él, no nos resta más que decirles nuevamente Mila Ester, Muchas Gracias por todo el apoyo, colaboración y disposición.

Fundación Gizakia obtiene el reconocimiento europeo +200 EFQM a su Sistema de Calidad en la Gestión

(Diciembre de 2010)

En el mes de abril informábamos sobre el acuerdo de compromiso que Fundación Gizakia firmó con la Fundación Luís Vives, para participar en el proyecto **TQM – ONG Avanzado**.

Fieles a ese compromiso, y a partir de una Autoevaluación realizada con el apoyo de personal de Luis Vives, toda la Fundación desarrolló un importante esfuerzo para desplegar un plan de mejora que nos permita obtener un reconocimiento externo a la calidad de nuestro sistema de gestión.

En noviembre la empresa **Bureau Veritas** realizó una **Auditoria Externa** de nuestro sistema de gestión según el modelo Europeo de la EFQM para optar al Certificado y sello europeo +200 EFQM otorgado por el Club de la Excelencia en la Gestión y la propia EFQM (European Foundation for Quality Management). El resultado fue muy positivo, recibiendo la felicitación por parte del auditor de Bureau Veritas y del equipo de la Fundación Luis Vives por el trabajo realizado y por el elevado nivel de participación, implicación, coherencia en el desarrollo y comunicación de todo el proceso que se ha llevado a cabo.



La entrega oficial del certificado se realizó dentro del "**II Congreso Anual de Excelencia en el Tercer Sector: Creatividad, Innovación y Sostenibilidad**" celebrado en El Escorial los días 1 y 2 de diciembre y que contó con la asistencia de más de 200 personas de muy diversas entidades sociales de todo el estado, que aprovecharon este espacio de encuentro para intercambiar, compartir y debatir sobre buenas e innovadoras prácticas en la gestión diaria de sus entidades.

Desde este espacio queremos agradecer a todas las personas que con vuestro trabajo y apoyo habéis hecho posible de una u otra manera la obtención de este reconocimiento y la mejora de nuestra forma de trabajar.

¡Enhorabuena!



Pregón de Navidad desde la Comunidad Terapéutica de Gordexola

(Diciembre de 2010)

Cada 24 de diciembre, en el **Santuario de Nuestra Señora de Isasi**, en Gordexola, se celebra la Eucaristía de Navidad con las personas usuarias de la Comunidad Terapéutica y con gente que vive en el pueblo. Es Navidad, es una fecha especial del año. Este año, la eucaristía fue presidida por Ángel Unzueta- Vicario General de la Diócesis y una persona que se encuentra realizando su itinerario terapéutico en la comunidad, escribió y compartió con todos los asistentes un **“Pregón de Navidad”** elaborado por él.

Queremos agradecer su capacidad de compartir sus sentimientos con nosotros y el habernos dado permiso para publicar este mensaje.

Buenas tardes a todos/todas:

En primer lugar agradeceremos vuestra presencia en este día tan especial para todos nosotros/as y daros la bienvenida a nuestra casa que hoy también es la vuestra.

La vida es como una gran carrera de ciclismo, cuya meta es hacer realidad la “Leyenda Personal”, aquello que según los antiguos alquimistas, es nuestra verdadera misión en la tierra.

En la salida partimos juntos, llenos de camaradería y entusiasmo. Pero a medida que la carrera se desarrolla, la alegría inicial deja lugar a los verdaderos desafíos: el cansancio, la monotonía, las dudas sobre la propia capacidad... nos damos cuenta de que algunos amigos ya han desistido, y de que otros siguen corriendo porque no pueden parar en mitad de una carretera. Este grupo se va haciendo cada vez más numeroso, con todos pedaleando al lado del grupo de apoyo (también conocido como “rutina”), donde conversan entre sí y cumplen con sus obligaciones, pero se olvidan de las bellezas y de los desafíos del camino.

Terminamos por distanciarnos de ellos y entonces, nos vemos obligados a enfrentar la soledad, las sorpresas con las curvas desconocidas, los problemas con la bicicleta. En un momento dado, tras algunas caídas sin tener a nadie cerca para ayudarnos, terminamos preguntándonos si merece la pena tanto esfuerzo.

Sí, sí que vale la pena. Para que nuestra alma esté en condiciones de superar estos obstáculos, necesitamos las “Cuatro Fuerzas Invisibles”: el amor, la muerte, el poder y el tiempo.

Es necesario amar, porque todos somos amados por Dios.

Es necesaria la conciencia de la muerte para entender bien la vida.

Es necesario luchar para crecer, pero sin dejarse engañar por el poder que acompaña al crecimiento.

Finalmente, es necesario aceptar que nuestra alma (aunque sea eterna) se encuentra en estos momentos presa de la telaraña del tiempo, con sus oportunidades y limitaciones.



En definitiva, en nuestra solitaria carrera en bicicleta tenemos que actuar como si el tiempo existiese, hacer lo posible por valorar cada segundo, descansar cuando sea necesario, pero continuar siempre hacia la Luz Divina, sin dejarse paralizar por los momentos de angustia.

En el alma del hombre se encuentra el alma del mundo, el silencio de la sabiduría. Mientras pedaleamos en dirección a nuestra meta, es bueno preguntarse: ¿Qué es lo bonito que me trae el día de hoy? El sol puede estar brillando, pero si la lluvia cae, es importante recordar que eso también significa que las nubes negras pronto se disolverán. El cielo termina por despejarse y el sol sigue siendo el mismo y nunca se acaba; en los momentos de soledad es importante recordar esto.

Una oración que creo que resume bien la actitud necesaria en estos momentos:

¡OH, Dios! Cuando presto atención a las voces de los animales, al rumor de las aguas, al murmullo de las hojas, al gorgoroteo de los pájaros, al zumbido del viento, o al estruendo del trueno, siento en ellas un testimonio de tu unidad; siento que eres el supremo poder, la

omnisciencia, la suprema sabiduría, la suprema justicia.

¡OH, Dios! Te reconozco en las pruebas por las que estoy pasando. Permite ¡OH, Dios! Que tu satisfacción sea mi satisfacción. Que yo sea tu alegría, esa alegría que un padre siente por su hijo. Y que yo me acuerde de ti con tranquilidad y determinación. Incluso cuando me resulte difícil decir te amo.

Hoy celebramos la Navidad. Seguro que para cada uno de los que estamos aquí estas fechas tendrán diferentes significados y las viviremos con mayor o menor intensidad, pero creo que para todos/as la Navidad va unida a la familia. Es por ello que hoy nos hemos reunido todos aquí.

Feliz Navidad- Zorionak.

Gizakia pone en marcha su Plan de Igualdad 2010-2012

(Diciembre de 2010)

Gracias a la colaboración de Emakunde y al Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad hemos conseguido durante este año 2010 finalizar el trabajo de definición del Primer Plan de Igualdad de Fundación Gizakia para el período 2010-2012 e iniciar su implantación en la organización.



El apoyo de las administraciones públicas nos ha permitido contar con el asesoramiento de una consultora homologada de la empresa Bultz-Lan Consulting, que ha acompañado al Grupo de Trabajo de 12 personas que se constituyó para desarrollar este proyecto.

La valoración de todo el proceso ha sido muy positiva, poniendo de manifiesto el alto compromiso con la igualdad que ya venía manteniendo en su práctica de gestión la entidad.



Boluntariotza

...Voluntariado

Salida al Parque natural en Cantabria, como actividad de fin de curso de las personas voluntarias (Junio de 2010)

Este año la excursión de todos los finales de curso que las personas voluntarias de la Fundación Gizakia realizan fue al Parque Natural de "Cabárceno". El parque es un espacio naturalizado por la mano del hombre que está sobre una antigua explotación minera a cielo abierto.

Fue una salida muy grata, acompañada del buen tiempo; donde pudieron familiarizarse y observar las técnicas de las "aves rapaces" y la demostración de los "leones marinos".

Después de la visita por el parque y la comida, fueron al pueblo de "Liérganes" uno de los más pintorescos del Valle de Trasmiera.

Todos los años esta salida forma parte de las actividades que realizan los voluntarios/as para relajarse, descansar, ver otros paisajes, conocer algunos lugares de atractivo turístico y cultural; pero en especial para coincidir todos en un mismo espacio y lugar, en donde se abre la oportunidad de verse, compartir experiencias, e impresiones sobre los acontecimientos diarios, la labor que realizan y las "cosas del día a día" que cada uno vive.

Por esta razón, esta actividad sigue siendo valorada por ellos como una de las más importantes y necesaria que sirve, ayuda y contribuye a reponer fuerzas para continuar dando lo mejor de cada uno.



Después de 18 años de servicio en Gizakia y de la labor cumplida... viene ¡¡¡ un descanso merecido!!!

Este mes de Diciembre ha llegado el momento de decir *"no es más que un...hasta luego"* a Txaro Lete, quien el pasado mes de octubre se jubiló, pero que se mantuvo vinculada a la Fundación como voluntaria hasta el momento de la partida hacia Perú.

Txaro ha contribuido durante años al desarrollo de la labor de la Fundación desde las diferentes labores que le han sido encomendadas en cada momento. En el inicio, su vinculación con la entidad la realizó como voluntaria durante el periodo 1992 – 1996.

Posteriormente, en mayo del año 1996 se incorporó a la Fundación y entró a formar parte de la plantilla de profesionales apoyando el trabajo en los diferentes servicios; su último cometido ha sido la Coordinación del Voluntariado y el trabajo con Familias.

Han sido 18 años de trabajo; pero no de un trabajo más. Para Txaro, el acompañar a las personas y en especial a las familias, ha sido una labor que siempre le resultó muy grata y que sin duda, ha dejado huella en su vida a lo largo de todo este tiempo de vinculación con la Fundación.

Todos estos años de recorrido y experiencia, le dejan y nos dejan *"un buen sabor de boca"*. Ahora viene otra época para ella, otros proyectos, otra ilusión le acompaña; eso no quiere decir que se olvida de estos años recorridos en Gizakia, tan sólo indica que otras realidades que le atraen requieren ahora su atención y su mirada.

Txaro Lete es la primera trabajadora de la Fundación que se jubila. En la comida de despedida que se organizó se mezclaron los sentimientos de gratitud por el tiempo compartido, pena por su marcha y alegría por el ánimo que transmite en todo momento.

Desde la Dirección, Estibaliz Barron y en nombre de la Fundación Gizakia, queremos agradecer tu dedicación durante todos estos años, tus aportaciones, tu paciencia, tu entrega, tu forma de ver y entender a las personas, tu tiempo invertido en el acompañamiento a las personas voluntarias, tu manera de acercarte a todo lo que supone y significa el sufrimiento que llevan por dentro quienes se enfrentan al problema de la droga; estamos convencidos que han marcado una forma de ser y estar con quien lo padece. Por todo ello Txaro te queremos decir un *¡¡¡ Muchas gracias y muchos éxitos en tus nuevos proyectos!!!*

Los voluntarios también te dicen gracias¡¡¡

Feli Santidrián en nombre propio y en el de las personas voluntarias expresan a Txaro Lete su sentimiento de agradecimiento.

Querida Txaro¡¡¡

Dicen que es de bien nacido@ ser agradecido@.

En todo camino hay luces y sombras, idas y venidas, principio y fin.

En mi caso lo definiría así: Caminamos juntas, nuestras sillas siempre las respetaron, hubo miradas de complicidad, tiempo, compromiso y confianza. Por todo ello gracias.

Los voluntarios también te dicen gracias.

Gente que te conoció, que llegaban con el corazón roto y desorientado, no encuentran palabras para el agradecimiento.

Gracias y feliz vuelo.

Algo por expresar sobre mi recorrido en Gizakia.

Me piden que hable de mi experiencia a lo largo de estos 19 años en la Fundación Gizakia.

Es difícil concentrar en pocas líneas todo este recorrido, pero lo intentaré.

Al pensar qué es lo que quisiera decir, desde dentro de mí, surgen dos aspectos fuertes que quizá resuman lo que quiero expresar.

Por una parte, es de gratitud por todo lo recibido. Gracias por el cariño, acogida, paciencia en mis fallos y errores, comprensión y cercanía sobre todo en momentos difíciles en que las cosas no iban como querías o creías que debían ir. También gracias porque se ha confiado y fiado de mi trabajo.

Por otra, para mí ha sido un aprendizaje en saber acoger, estar cerca de las personas, aprender a escuchar y creer en la capacidad que toda persona tiene para cambiar, el descubrir que todos/as somos merecedores y dignos de respeto y también de amor.

Estas actitudes y más que podría enumerar me han ayudado a ser más humana y también a hacer de mi vida una forma de ser y estar.

Una vez más, GRACIAS a todos/as por todo lo que me habéis aportado, sabed que ya formáis parte de mí.



Sakonean

...A Fondo

Sakonean / A Fondo, es la sesión del **Boletín Gizakia Gertutik** en la que poco a poco se van presentando los distintos servicios o programas de la Fundación, desde la perspectiva de los/as profesionales y/o las personas usuarias, familiares o voluntarias que trabajan en los mismos.

Este ejemplar del Boletín lo hemos dedicado al **Programa de Mantenimiento con Metadona**; y para hablar de él, hemos entrevistado a la persona responsable de la actividad asistencial del tratamiento, la Médica. **Marta Fernández de Aguirre**, es una de las profesionales que trabajan en el equipo; en su compañía queremos hacer el recorrido por las diferentes etapas por las que ha atravesado el Programa, desde su puesta en marcha, hasta llegar al momento actual en el que se encuentra el mismo.



EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO

OSASUN ETA KONTSUMO
SAILA
DEPARTAMENTO DE SANIDAD
Y CONSUMO

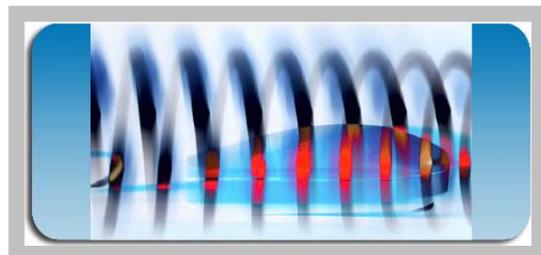
Antes de iniciar esta entrevista, nos gustaría resaltar que el Programa de Mantenimiento con Metadona tiene un convenio estable que garantiza su desarrollo con el **Departamento de Sanidad y Consumo de Gobierno Vasco**.

Buenos días Marta, en primer lugar ¿En qué consiste exactamente y a quién está dirigido el Programa Mantenimiento de Metadona?

El programa está dirigido a personas mayores de edad drogodependientes a opiáceos. En la Fundación Gizakia empezó a funcionar en 2003 y tiene como objetivo la mejora de la salud, tanto física como psíquica de la persona usuaria y, de esta manera, la mejora de su calidad de vida para posibilitar así un proceso de inserción social.

¿Qué servicios ofrece el Programa de Mantenimiento de Metadona?

- Entrevistas médicas.
- Gestión y dispensación de metadona.
- Realización de analíticas de seguimiento.
- Realización de curas sencillas.
- Control y administración de medicación oral y/o parenteral.



¿Quién atiende el servicio?

El Programa es en concreto un espacio atendido por un educador/a donde pueden relacionarse con otras personas usuarias.

Además de la dispensación de la metadona, se ponen a disposición de la persona usuaria otros servicios de la Fundación Gizakia como pueden ser: apoyo psicológico, asesoría jurídica, **Centro de Día**, participación en el **Programa de Formación y Empleo**, o bien en el **Programa de Atención a Familiares** en el caso de éstas últimas

¿Cuál crees que es la novedad que aporta el servicio?

En el momento de su creación el programa supuso aumentar la posibilidad de tratamiento a personas que no necesariamente se plantearan mantenerse abstinentes, al menos en un primer momento. También supuso la posibilidad de gestionar la metadona desde la Entidad, sin tener que depender de otros centros. Asimismo y en relación a la red, atendemos a personas sin empadronamiento o a personas con difícil acceso a la dispensación en farmacias

En relación a la entidad, ¿Qué aspectos aporta este programa a Fundación Gizakia?

A la fecha podemos citar tres aspectos que revisten gran interés porque contribuyen y aportan al trabajo diario que los diferentes profesionales desde otros programas (Proyecto Hombre de Bizkaia) realizan en paralelo con las personas usuarias de la Fundación Gizakia:

1. Facilita la gestión de los tratamientos de metadona de personas vinculadas a otros programas.
2. Supone un primer contacto con personas en situación de desprotección importante, permite atender sus necesidades básicas en coordinación con otros recursos; así como aumentar su motivación para un tratamiento de mayor intensidad, que conlleve a garantizar una leve recuperación de la persona.
3. En algunos casos y tras un alta voluntaria de Proyecto Hombre de Bizkaia, tanto desde la **Comunidad Terapéutica** como desde el **Centro de Día**, el mantenimiento de la relación con el PMM permite reconducir el proceso



Hemos visto que el programa en la Fundación Gizakia, inicia en el año 2003; ¿Cuáles son hoy las diferencias más significativas en relación al momento en que se puso en marcha?

El perfil de las personas que atendemos se ha ido modificando, especialmente por las siguientes causas:

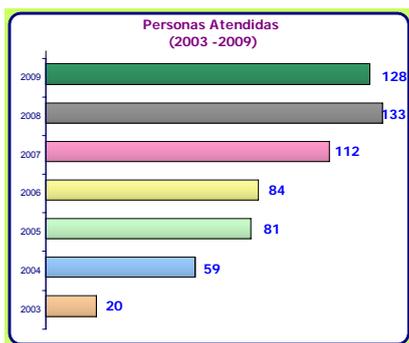
- El número de personas que precisan el servicio ha aumentado en concreto por la llegada de personas inmigrantes de diversas procedencias.
- Cada vez, atendemos más personas que precisan de una administración supervisada de medicación, pero que no toman metadona
- En relación a las necesidades básicas, en este momento no hay grandes dificultades para conseguir plaza en algún albergue. Algo más difícil es conseguir comedor, especialmente para comida y cena (suelen acceder a una de las dos comidas)
- Los plazos de concesión de las ayudas sociales se han alargado, aunque después se paguen con efecto retroactivo. Eso no resulta positivo para este colectivo, dado que de repente se encuentra con una cantidad importante de dinero que no sabe gestionar de forma adecuada.
- Vamos siendo centro receptor de derivaciones temporales de usuarios en tratamiento en otras Comunidades Autónomas
- La posibilidad de contar con una persona de Taller de Empleo que desarrolla la Fundación, con perfil de educadora o enfermera, supone un importante refuerzo del Servicio.

Dadas las diferencias que has destacado anteriormente, que perspectivas de continuidad presenta el servicio?

Tras el importante crecimiento inicial, en los tres últimos años nos hemos ido estabilizando en el número de personas atendidas. La variabilidad es alta. Entran muchos casos, pero salen aproximadamente en la misma proporción.

El aumento, si se produce es lento y sostenido, con perspectiva de continuidad y de tratamientos largos. La tendencia a la cronicidad y la prevalencia de otras patologías mentales en el colectivo de personas consumidoras de drogas (patología dual) hacen esperable que el programa siga siendo muy necesario, ya que atendemos a las personas que presentan y viven un mayor nivel de desestructuración.

Si nos remitiéramos únicamente a datos numéricos, ¿ qué datos de atención refleja este servicio?



Sí. Es importante no quedarse sólo en los números, el Programa tiene un valor incalculable a nivel de ayuda que se brinda a las personas más afectadas por consumo de drogas. Desde la apertura del Programa en el año 2003 hasta 2009, se han atendido 617 personas. El 80% de ellas son hombres, el 20% restante mujeres; denotándose un incremento de mujeres en los últimos años.

Damos las gracias a Marta por cedernos este tiempo y permitirnos profundizar acerca del funcionamiento y logros alcanzados desde el Programa de Mantenimiento con Metadona.

Kezkatzen Gaitu

...Nos preocupa

LOS TRASTORNOS MENTALES EN LAS PERSONAS DROGODEPENDIENTES. (Noviembre de 2010)

Los y las profesionales del ámbito de las drogodependencias llevamos años siendo testigos del aumento de personas con patología dual, un término que designa la presencia simultánea de un trastorno adictivo y otro trastorno mental, y que se constituye en muchas ocasiones en una nueva entidad clínica, que requiere de conocimientos que van mas allá de la suma de las habilidades y competencias necesarias para el adecuado tratamiento de ambos trastornos por separado.

El reconocimiento de la patología dual en los últimos años ha generado un profundo debate sobre el adecuado diagnóstico y la eficacia de las intervenciones. Por un lado, por la creciente prevalencia de dicha enfermedad, y, por otro, porque las personas que presentan patología dual tienen mayor riesgo de recaídas, hospitalización, violencia, encarcelación, mendicidad, complicaciones médicas y mortalidad, lo que dificulta enormemente el proceso de inserción social de este colectivo. En especial, resulta preocupante el incremento de este grupo entre la población reclusa.

Por tanto, la persona con diagnóstico dual requiere de una intervención integral que atienda de forma global a las problemáticas añadidas que presenta. Es preciso además encontrar respuestas coordinadas desde las diversas entidades que atienden tanto a la persona como a su familia, buscando salvar las dificultades derivadas de la estigmatización social que, hoy por hoy, sufren.

Por todo ello, dentro de los actos conmemorativos del 25º aniversario de Proyecto Hombre de Bizkaia, la Fundación Gizakia organizó en noviembre las Jornadas: Trastorno Mental y Drogodependencias que celebraron en el Auditorio de la Universidad de Deusto, los días 25 y 26 de noviembre de 2010. La realización de estas jornadas buscaba generar un punto de encuentro para reflexionar conjuntamente sobre las complicaciones de inserción que presentan las personas afectadas por patología dual.

Esta jornada tuvo una excelente acogida y en ella participaron más de 300 profesionales que valoraron muy positivamente el contenido de las ponencias presentadas. Dichas ponencias están a disposición de cualquier persona interesada en ellas en el apartado noticias de nuestra página web (www.gizakia.org)



En Fundación Gizakia... seguimos apostando por las personas...

Porque vuestra colaboración sigue siendo muy importante, en Fundación Gizakia seguimos buscando ampliar el número de personas que apoyen económicamente los proyectos que desarrollamos.

¿Cómo puedes colaborar?

- Contactando con personas de vuestro entorno más cercano.
- Informándoles sobre las acciones y proyectos que desarrolla la Fundación Gizakia.
- Haciéndoles llegar información sobre la Fundación, como el folleto, en el que aparece el **Boletín de Socio** para que lo rellenen y nos lo envíen a la sede de Avenida Madariaga.

Nombre:Apellido 1:Apellido 2:
 NIF: Telf.
 Dirección:CP: Localidad:

60 € 100€
 80€ 140€
 Otro.....€ Mensual Otra

DOMICILIACIÓN BANCARIA (*)
 Atiendan, hasta nueva orden, los recibos que presentará la fundación Gizakia con cargo a mi cuenta / libreta:

Titular de la cuenta:

 Banco o caja:

 Dirección de la oficina:

 Localidad:

Gizakia garantiza la confidencialidad en la utilización y archivo de los datos personales en cumplimiento de la Ley Orgánica 15/1999 sobre **"Protección de Datos de carácter personal"**. Para ejercitar los derechos de acceso, rectificación cancelación deberá dirigirse a F. Gizakia, Avda. Madariaga, 63 Bilbao, 48014. Bizkaia.

Nº Cuenta/ Libreta:

Clave				Oficina				DC			
Nº de cuenta											

FECHA: FIRMA:

NOTA: Recuerda que tu aportación desgrava un 30% en el IRPF. Si deseas deducir tu aportación del IRPF, señálalo con una cruz en el este recuadro: