

Berriak

...Noticias

Participación en el nuevo Consejo Social Penitenciario (Mayo 2008)

La Confederación de Entidades para la Atención a las Adicciones, de la que forma parte la Fundación Gizakia, lleva trabajando dos años con la Dirección General de Instituciones Penitenciarias y otras 12 entidades sociales (Cáritas, Cesida, Cruz Roja, Feaps, Fundación Atenea Grupo Gid, Fundación Padre Garralda-Horizontes Abiertos, Intress, Pastoral Penitenciaria, Red Acoge, Red Araña, Solidarios para el desarrollo, Unad) que intervienen en centros penitenciarios de todo el estado, con dos objetivos:

- Creación de un órgano consultivo que permita una mayor colaboración y coordinación entre todas las personas y entidades que trabajan con personas privadas de libertad.
- Elaboración, por parte de las entidades sociales, de un documento que refleje cuál es nuestra visión sobre la realidad actual de las prisiones.

Fruto de este trabajo en Enero de 2007 se presentó a los medios de comunicación, en un acto público que se celebró en Madrid “el Futuro Consejo Social Penitenciario” para cuya regulación existe ya un borrador de Real Decreto pendiente de su próxima aprobación.

Así mismo se elaboró el documento “FOTO FIJA” de nuestra visión sobre las prisiones en el que se recoge tanto las mejoras realizadas en los últimos años, como las carencias existentes y las propuestas de mejora encaminadas a corregirlas. Dicho documento está pendiente de su presentación ante MERCEDES GALLIZO, Directora General de Instituciones Penitenciarias.

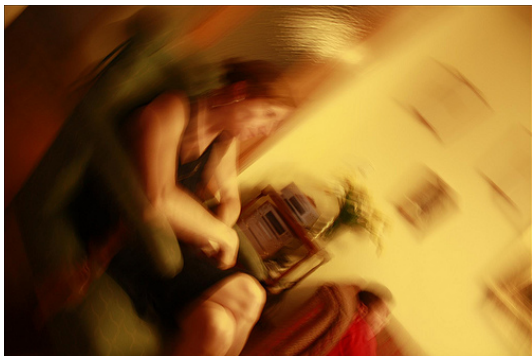
La importancia del trabajo realizado viene dada por el hecho de que en la actualidad más de 500 Entidades sociales desarrollan proyectos en 77 prisiones españolas. Entre ellas la Confederación de Entidades para la atención a las Adicciones atendió en el año 2007 a 669 personas privadas de libertad de las cuales 169 fueron atendidas desde la Fundación Gizakia. Todo ello hace imprescindible que se establezcan cauces de coordinación y complementación de recursos entre las Entidades del Tercer Sector y la Dirección General de Instituciones Penitenciarias que garanticen la mejora continua en calidad de la atención a las personas presas.



Curso sobre “ Mujer y Drogodependencias” del I.D.D.

(Abril y Junio 2008)

Durante el primer semestre del año en curso (28-29 de abril y 2-3 de junio), Marta Isabel Ubieta Casado Responsable del Programa de Reinserción en Simón Bolívar, impartió el curso dirigido a profesionales que realizan trabajos relacionados con mujeres que pueden encontrarse en situaciones de exclusión social, así como a quienes trabajan más directamente en el campo de las drogodependencias. El objetivo de estas dos jornadas ha sido el de revisar la especificidad que tienen para las mujeres los distintos tipos de dependencias: alcohol, drogas y dependencias relacionales.



Dado el éxito registrado por el curso tanto en asistencia como en valoración del mismo, se prevé repetir la experiencia en 2009 con formación especializada en el ámbito de la drogodependencia a cargo de profesionales de la Fundación.

Jornada de prevención en Getxo (Septiembre 2008)

Bajo el lema “Vuela sin riesgos”, se celebró en Septiembre la 3ª Jornada Lúdica de Prevención organizada desde el Programa Hirusta de la Fundación. Como en ediciones anteriores se escogió la Playa de Ereaga en Getxo por la disponibilidad de espacio, la facilidad de acceso y el volumen de personas que suele transitar por el lugar en época estival.

A lo largo de la Jornada, que se extendió de 10:00 a 15:00 horas, se ofrecieron alternativas de ocio saludable para las familias con talleres de construcción de cometas y actividades infantiles / juveniles (hinchables, rocódromo, tirolina, taller de baile...). También se realizaron exhibiciones de vuelo acrobático y de cometas de competición por parte de la Asociación BOLAU KOMETAK TALDEA.



Como en las dos anteriores ocasiones, se puso a disposición del público un punto informativo en el que se pudo recoger información sobre prevención dirigida tanto a padres / madres como a adolescentes.

El buen tiempo reinante contribuyó al éxito de la jornada, cuya valoración es muy positiva. Se calcula que unas 1.000 personas se acercaron al espacio festivo-divulgativo “Vuela sin Riesgos” y que más de 270 niños y niñas pudieron volar sus cometas ayudados por la brisa que sopló de forma continua a lo largo de toda la mañana.



Campaña DANOK BATERA 2008 – 2009 (Septiembre 2008)



Contamos Contigo
Zurekin Buru-Belarri

fundación
Gizakia
fundazioa

CAMPAÑA
2008
2009
KANPAINA

I REGATA NOCTURNA DE TRAINERAS "FUNDACION GIZAKIA"
"GIZAKIA FUNDAZIOA"REN GALIEKO I TRAINERU ESTROPADAK
26 DE SEPTIEMBRE 17:00 Talleres Deportivos
IRAILAREN 26-ari 17:00-etan Kirol Tallerrak
SALIDA 20:30 Ayuntamiento de Bilbao / ZIABOGA: Puente Euskalduna
IRTEERA 20:30 Biloko udaletxean / ZIABOGA: Euskalduna zubian

bbk BFA DFB EITB EL CORREO GENDONDA

El pasado 26 de septiembre se celebró la **I Regata Nocturna Fundación Gizakia** en la Ría de Bilbao, como punto de partida de la Campaña de promoción de hábitos de vida saludables, con una importante afluencia de público.

Unas 5.000 personas se acercaron a la zona de actividades deportivas que contó con 12 talleres para practicar o informarse sobre diferentes alternativas de ocio saludable relacionadas con distintos deportes (mountain bikes, batuka, tai-chi, rocódromo, surf...). Al finalizar la jornada más de 1.300 personas habían participado en alguna de las actividades ofertadas. Cabe destacar el éxito que cosecharon los talleres de Batuka y las consolas Wii, seguidos muy de cerca por los espacios destinados a la práctica del fútbol en hinchables y el tenis de mesa.

A partir de las 20:00 horas las traineras centraron la atención de las aproximadamente 10.000 personas que, se calcula, acudieron a presenciar la regata y apoyar a las embarcaciones a lo largo de todo su recorrido por la Ría.

El Excmo. Alcalde de Bilbao, D. Iñaki Azkuna, fue el responsable de dar salida a las traineras de Kaiku (que venían de haber logrado el ascenso a la liga de honor) y de "Los amigos de Korta" (en la que el conocido patrón volvió a coger los remos junto a algunos de los mejores remeros de Orío, Urdaibai o Castro).

Al acto acudieron también otras autoridades, como Juan Mari Aburto, Diputado de Bienestar Social; Iñigo Pombo, Director General de Inserción Social de la Diputación; Luís Fernando Consuegra, Viceconsejero de Asuntos Sociales del Gobierno Vasco e Ibone Bengoetxea, Concejala de Cultura de Bilbao. Junto a ellos, también estuvieron presentes en la carpa principal algunos de los rostros conocidos que respaldan la campaña: Joseba Etxeberria, Julio Ibarra y Maite Esparza, además de representantes de numerosas instituciones y entidades del mundo social y empresarial que con su presencia quisieron mostrar su apoyo a la iniciativa desarrollada por la Fundación Gizakia.



Las asistentes disfrutaron de una regata rápida y visualmente atractiva, llena de luces y colores, que finalizó con fuegos artificiales. Al final, "Los amigos de Korta", se impusieron a la trainera del Kaiku en una jornada memorable por lo que ha supuesto de movilización popular e impacto social. El mensaje de prevención y solidaridad que desde años viene promoviendo la Fundación Gizakia se hizo extensible a toda la sociedad y captó la atención de numerosos medios.

Esperamos que este evento sirva para dar inicio a una campaña que lo que pretende precisamente es llamar la atención de la sociedad hacia la necesidad de un mayor compromiso con la promoción de hábitos saludables en nuestro entorno más próximo. Todos y todas somos responsables de ello.



La campaña comenzó con un evento vinculado al mundo del deporte, **I Regata Nocturna "Fundación Gizakia"**; se realizarán jornadas informativas y de sensibilización a padres/madres, docentes y alumnos sobre hábitos de vida saludable; finalmente, la campaña cerrará con un **concierto en el Palacio Euskalduna** que contará con la participación de artistas de reconocido prestigio como son Kepa Junkera, El Consorcio y Oskorri.

El lanzamiento de la campaña ha contado con el apoyo económico de empresas locales y la colaboración de personas reconocidas del

ámbito de la cultura, el arte y el deporte que han prestado su imagen para el anuncio de televisión y los soportes comunicativos que darán apoyo y cobertura mediática a la campaña.

Boluntariotza ...Voluntariado

Talleres de arte con usuarios / as en el Museo Guggenheim

(Junio de 2008)



Desde el equipo de voluntariado de Fundación Gizakia se ha facilitado la participación de un grupo de personas usuarias del Centro de Día en los talleres de arte promovidos por el Museo Guggenheim.

Estos talleres, desarrollados durante los días 5, 9, 12 y 19 de junio ofrecieron la posibilidad de conocer el museo y "entenderlo" mediante el desarrollo de actividades y trabajos realizados por las propias personas usuarias.

La experiencia fue satisfactoria tanto para quienes participaron en ella, que manifestaron que este tipo de actividades les permite conocer otras realidades y descubrir otras formas de expresión poco comunes en su cotidianidad, como para María Ángeles voluntaria del servicio de Formación y Empleo que ha dinamizado esta experiencia.

El museo se encargó de proporcionar los materiales para el diseño y elaboración guiada de trabajos de arte por parte de los usuarios. Durante las dos primeras semanas de junio las obras estuvieron expuestas en el salón de actos de Madariaga. El 19 de junio finalizó la experiencia con una visita guiada por el museo.

Excursión de fin de curso

Este fin de curso no podía ser la excepción; nuestros/as voluntarios/as han organizado la salida para cerrar de forma lúdica, emotiva e impregnada de compañerismo, las actividades; esta vez la excursión fue a San Millán de la Cogolla, Monasterios de Yuso y Suso



Sakonean ...A Fondo

De cerca con el programa de apoyo a familias.

(Julio de 2008)

Desde sus inicios la Fundación ofrece apoyo a las personas que viven de cerca el problema de adicción de sus familiares; por esta razón, en esta tercera edición del Boletín, nos hemos acercado a los profesionales que acompañan y apoyan a las familias en su día a día desde el **Servicio de Atención a Familias de la Fundación Gizakia**.

Hemos invitado a Txaro Lete y Antonio Torres a compartir un rato con nosotros, a que nos cuenten cómo es el trabajo que realizan, qué actividades hacen con las familias... en fin, vamos a dejar que sean estas dos personas quienes nos lo cuenten.

Antes de seguir un paréntesis; vamos a presentarlos; son dos profesionales que trabajan en el **Servicio; Txaro** desde el año 1992 hasta el año 1994 fue voluntaria; en mayo del año 1995 se incorporó a la Fundación como responsable del área de voluntariado y coordinadora del trabajo con Familias. **Antonio** se vinculó en enero del año 2004 y su principal tarea la de asesorar a las familias, la realiza desde el ámbito psicológico.



¿Podéis contarnos en qué consiste el programa de Familias?

El programa de Familias tiene como principal objetivo ayudar a orientar a las Familias de personas que tienen problemas de drogodependencia y necesitan contención y/o apoyo para superar la angustia generada por la situación que viven. Se dirige a familias de personas drogodependientes que estén o no en tratamiento en alguna entidad o institución. También trabajamos con familias de personas drogodependientes en prisión.

¿Cómo surge la idea de este programa?

El Programa de Atención a Familias, tuvo sus inicios en el año 1987; en aquella época, dice Txaro: "recuerdo que se empezaban a conocer esas cifras entristecedoras de casos y casos de consumo de heroína y el efecto devastador de la misma... fueron tiempos difíciles..."

¿Qué atención se brindaba en aquella época desde las instituciones a esta "nueva" situación?

Prácticamente no existían programas, ni iniciativas para atender a esta nueva necesidad social; de ahí el surgimiento de algunas asociaciones y fundaciones que inician su andadura en el ámbito de la inserción social en la década de los años ochenta...

Poco tiempo después de que Proyecto Hombre abriera sus puertas se empezó a detectar una demanda real por parte de los familiares de las personas con problemas adictivos. Necesitaban ser orientados... necesitaban compartir su dolor... en fin necesitaban mucho apoyo ...





¿Cuál es la iniciativa de la Fundación en este ámbito?

Dada la necesidad palpable que vivían las familias para sobrellevar el problema de convivencia y atención de sus familiares con adicciones; el programa iba dirigido a familiares de personas drogodependientes en tratamiento o en activo, que necesitaba contención y/o apoyo para superar la angustia generada por la situación que vivían, así como analizar y comprender lo vivido para poner en marcha nuevos recursos personales, familiares y/o sociales.

¿Qué servicios ofrece el programa?

1. Asesoramiento y orientación.
2. Tratamiento individual y grupal.
3. Apoyo específico para parejas de personas drogodependientes.
4. Apoyo para familiares de personas drogodependientes privadas de libertad.

¿Cuáles son en vuestra opinión las mayores dificultades que viven las familias cuando al interior de su entorno familiar algún miembro presenta problemas adictivos?

A veces la problemática que presentan viene cargada también desde sus propios conflictos personales y familiares. A veces las transgresiones en el orden jerárquico, desajustes en el desempeño de las funciones familiares, la debilidad de normas y límites. En muchas ocasiones a todo esto hay que añadir la falta de información sobre adicciones.

Una vez que la familia se acerca al programa ¿cuál es el itinerario que recorren o mejor que servicio concreto se les presta?

Desde el Programa se les ayuda a identificar experiencias comunes, generalmente focalizadas en tres aspectos concretos:

Recuperación y/o fortalecimiento de los recursos personales.
Análisis y comprensión de su propia estructura familiar.
Y se les ofrece ayuda para superar los momentos de crisis a través de una atención profesional para revisar y reflexionar la propia problemática



¿Cómo se desarrolla la atención y que metodología se emplea?

El trabajo lo realizamos en primer lugar a través de entrevistas, en donde el familiar verbaliza lo que está ocurriendo; en otras palabras desaloja de su interior toda esa carga que supone tener esa nueva dinámica de vida... es aceptar que hay un problema y que aunque algunas veces no se quiere reconocer, bien por que no se quiere ser tildados socialmente... otras simplemente porque supone "mucho vergüenza" que a su vez les impide acercarse y pedir ayuda.

Una vez la familia o alguno de sus miembros ha dado el paso más importante (entrevista individual con el psicólogo), se les consulta si les interesa participar en los grupos; es decir; compartir con otras familias y en espacios bien cuidados su propia experiencia, de su "duelo", de su "vivencia".

Se lleva un registro de las familias y se fijan fechas y hora dependiendo del número de personas en el grupo.

Después de que las personas han participado de la terapia grupal, según cómo se van sintiendo, y el avance de cada familia, se van programando **entrevistas de seguimiento**. En donde se va haciendo un análisis de cómo ha sido la evolución, como se encuentra ahora, y cómo cree que puede seguir el día a día.

Además al trabajo individual y grupal ¿se realizan otras actividades durante el año?

Efectivamente, no sólo hacemos trabajo individual y grupal; con el objetivo de compartir la experiencia nueva en espacios diferentes y para que las familias se conozcan, durante el curso se realizan tres jornadas (una mañana de sábado); a través de dinámicas de conocimiento, talleres de autoestima y se ofrece un espacio de convivencia. Estas jornadas son dirigidas por los profesionales que atienden el Servicio de Atención a Familias de la Fundación Gizakia.



¿De que manera se da a conocer este servicio?

Principalmente el servicio se oferta a través de folletos y trípticos que se distribuyen a través de los servicios sociales, (Asistentes Sociales), Centros Cívicos, Caritas y otras Instituciones que trabajan en el ámbito de la inserción en Bizkaia.

Kezkatzen Gaitu ...Nos preocupa



Y gravemente, el efecto que la crisis pueda tener en el sector de la intervención social. Una crisis que, aunque no tiene relación directa con las actividades desarrolladas por las entidades que trabajamos contra la exclusión, sí amenaza con hipotecar nuestro futuro. De hecho, mucho antes de que la crisis afecte a nuestra economía diaria ya se viven sus primeros efectos en forma de desconfianza generalizada en el sistema económico y crediticio. Una desconfianza que genera miedo en la economía y que está obligando a los gobiernos a intervenir rápidamente dedicando ingentes cantidades de dinero a resolver los problemas de confianza en el sistema bancario para evitar los problemas mayores.

La afirmación que asegura que **en los momentos difíciles quienes más sufren son los débiles y quienes permanecen a su lado**, es dolorosamente cierta. En un momento de incremento de demanda de atención (con un aumento del número de personas drogodependientes atendidas en Fundación Gizakia del 86% en los últimos 5 años) resulta complicado aventurar si el apoyo necesario para sostener los programas de intervención se va a mantener a corto plazo.

La Fundación Gizakia, como otras entidades que trabajan con colectivos excluidos, se financia principalmente a través de tres vías: la administración pública, las personas particulares que realizan aportaciones como socios/as o donantes puntuales y las empresas que colaboran con nuestros programas a través de líneas de responsabilidad social corporativa.

El miedo a un futuro incierto con menores beneficios parece que aboca a una reducción del compromiso social de las empresas. Por otro lado, también parece claro que las Administraciones Públicas cuadrarán sus presupuestos recortando el gasto social destinado a los colectivos excluidos, agobiadas por la disminución de la recaudación de impuestos y apremiadas a invertir increíbles cantidades de dinero para mantener la demanda de infraestructuras y ayudar a recuperar la confianza de los bancos. Con ello ciertamente se pretende evitar males mayores. El resultado, sin embargo, va a ser que el esfuerzo para salir de la crisis lo vamos a soportar entre todos y que parte de los fondos que deberían ir destinados a quienes más lo necesitan se va a destinar a cubrir los “agujeros” generados por años de “pelotazos” inmobiliarios, especulación bursátil y créditos sin límite para conseguir mayores beneficios.

En estos momentos en los que el guión parece escrito, nos **preocupa el mensaje de que nada se puede hacer**; de que todos/as debemos actuar con ese mismo miedo, olvidando los valores que contribuyen a construir una sociedad realmente solidaria y acogedora con los/as más necesitados/as. Porque sin nosotros/as, muchas personas y muchas familias pierden la referencia que les puede ayudar a salir de la espiral de la droga. Porque sin vosotros/as, sin vuestro apoyo, nosotros/as poco podemos hacer. Ahora más que nunca, necesitamos vuestro apoyo desde el voluntariado o desde el sostenimiento económico de los programas y servicios para poder seguir trabajando.

“**Contamos contigo**” es el lema de la campaña que la Fundación ha puesto en marcha para 2008 – 2009 y es también nuestro llamamiento a la solidaridad en unos tiempos en los que, frente a la preocupación, sólo nos queda ser fieles a nuestra **esperanza en que la persona, si realmente lo desea, puede superar sus miedos** y liberarse las ataduras externas.

Contamos con vosotros/as, contad con nosotros/as.

Colabora:



Anímate...

desde el equipo de voluntariado te invitamos y animamos a que compartas con nosotros tu experiencia como voluntario/a en Gizakia. Es otra forma de animarnos en nuestra labor y así también ampliar el equipo de personas que apoyamos el trabajo que realiza la Fundación...

fundación Gizakia fundazioa

Avda Madariaga Etorb. 63 48014 Bilbao Tel. 94 447 10 33 www.gizakia.org