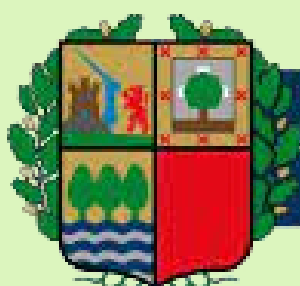


Nerabeak
Adolescentes



EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO

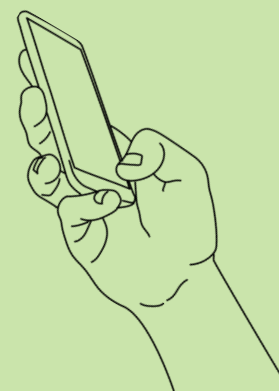
SEGURTASUN SAILA
DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD



Jokabide hauek antzeman dituzu?



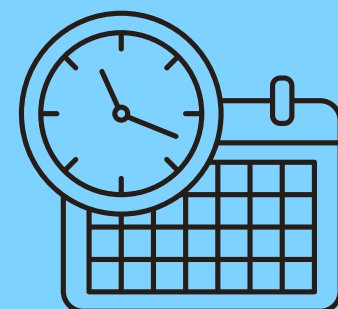
- Zorrak dituzu jokoaren ondorioz
- Jokatzen duzula ezkututzen edo egiateari buruz gezurtzen duzu
- Aurrekusi duzuna baino gehiago gastatzea
- Eguna, jokoaren inguruan bideratzen duzu
- Lo-arazoak, nekea eta suminkortasuna dituzu
- Zaletasunak eta koadrila baztertzen dituzu jokatzeagatik
- Jokatu ezin baduzu edo mozten dizutenean haserretzen zara



Baten bat seinalatu baduzu edo ez bazaizu ondo sentiarazten, jar zaitez gurekin harremanetan.

¿Reconoces estas situaciones?

- Tienes deudas por el juego*
- Mientes y ocultas que juegas*
- Has gastado más de lo que tenías previsto*
- Centras tu día a día en torno al juego*
- Tienes problemas de sueño, cansancio e irritabilidad*
- Pasas de hobbies y quedadas con la cuadrilla por jugar*
- Cuando no puedes jugar o te interrumpen, te enfadas*



Si has señalado alguna de éstas, contáctanos.



JOKAERA



“ Etxeak beti irabazten du, ez ahaztu ”

“ La única apuesta segura, es que acabarás perdiendo ”

¿CONOCES LOS RIESGOS DE LAS TECNOLOGÍAS Y EL JUEGO?



EZAGUTZEN AL DITUZU JOKO ETA TEKNOLOGIEN ARRISKUAK?

“ Garrantzitsuegi bihurtzen bada, jokoa izateri uzten dio ”

“ El juego es un problema antes de empezar a perder ”



Gizakia
Nerabeak
Adolescentes

688 80 6242

944 44 05 07

adolescentes@gizakia.org

www.gizakia.org



@Fgizakia

