



Gizakia
Pertsona bat, etorkizun bat
Una persona, un futuro

Avda. Madariaga 63, 48014 Bilbao
Tel.: 94 447 10 33 • Fax: 94 447 11 58
www.gizakia.org

JORNADA DIOCESANA POR LAS ADICCIONES

“Llegar a tiempo”

Bilbao, 31 de octubre de 2021

Estimados amigos y amigas:

Fundación Gizakia es **la institución diocesana** encargada de ofrecer alternativas a familias y personas que quieren romper con las adicciones: prevención, tratamientos, formación, inserción laboral...

Son ya 36 años los que llevamos trabajando por concienciar a la sociedad sobre los riesgos y problemas que generan las adicciones, y también muchos los años que venimos haciéndonos **presentes en las parroquias** gracias a la **Jornada Diocesana**.

Este año, bajo el lema **"LLEGAR A TIEMPO"** queremos poner el foco en la importancia de **invertir en medidas de prevención** que minimicen el número de personas que terminan cayendo en una adicción, con todo lo que ello implica para la propia persona, su familia y su entorno. Las adicciones roban el futuro a las personas que la padecen. Por ello es importante **llegar a tiempo** y tratarlas, para que cada persona pueda recuperar su vida y sus sueños.

Después de más de un año y medio de la crisis global por culpa de la Covid-19, observamos que los problemas de adicciones entre adolescentes han aumentado de manera considerable. El estrés derivado del confinamiento y las medidas restrictivas han desencadenado en **cuadros de ansiedad** que han encontrado una posible **"vía de escape"** en el **incremento del consumo y abuso de sustancias tóxicas** como el **alcohol**, el **cannabis** y de sustancias antes menos presentes en esta franja de edad, como es la **cocaína** o las **anfetaminas**.

El papa Francisco, en el vídeo de la *Red Mundial para la Oración* de abril de 2020, nos advierte sobre las adicciones que afectan hoy a la sociedad:

El "drama de la adicción" no solo contempla la dependencia de las drogas, el alcohol y el tabaco, las causas de adicción más comunes. Hoy este drama asume diversas y nuevas formas... que a menudo deriva a distintas adicciones con consecuencias negativas para la salud".

En esta etapa de la vida en la que se **construye la identidad adulta, llena de retos, de inquietudes y de oportunidades**, a las tradicionales adicciones se suman hoy otras, ligadas a un mal uso de los nuevos dispositivos electrónicos y sus pantallas: móviles, tablets, ordenadores.

Los confinamientos y mayores tiempos en casa han aumentado la dedicación que los y las jóvenes pasan delante de **pantallas (abiertos a un mundo de redes sociales, juegos online, apuestas...)** que han formado parte de su ocio y les han ayudado a sobrellevar la soledad, pero que pueden convertirse en un **serio problema si no se equilibra esa vida digital con la real**. En este sentido, el aumento de las horas de conexión **ha incrementado el riesgo de aislamiento personal, dificultándose la comunicación y las posibilidades de las familias de acompañar esos procesos también en la propia casa**.



Todas estas realidades hacen que, en ocasiones, sintamos a nuestros jóvenes como verdaderos extraños. En el evangelio de hoy **San Marcos** nos invita a "*amar el prójimo como a nosotros mismos*". Esa invitación personal y social nos llama a **cambiar la mirada que tenemos hacia adolescentes y jóvenes, transformándola en más compasiva y acogedora para "Llegar a tiempo"**.

- **Llegar a tiempo es** hacerse presentes en sus vidas aunque a veces no nos sintamos bienvenidos/as.
- **Llegar a tiempo es** acoger y escuchar sus preocupaciones sin tratar de corregir todo aquello con lo que no estamos de acuerdo.
- **Llegar a tiempo es** poner límites, para evitar riesgos mayores, para poder hablar de las cosas que nos preocupan y les preocupan.
- **Llegar a tiempo es** acompañarles en su camino, que necesariamente va a ser diferente al nuestro.

En **Fundación Gizakia** acompañamos cada año a cientos de personas sumidas en las adicciones y que consideran que no tienen nada que aportar a esta sociedad. En Gizakia **ayudamos a que vuelvan a creer en ellas, a recuperar su autoestima, a levantarse en las recaídas**. Una cultura que asienta sus pilares en la acogida, el acompañamiento, la comunidad y la reinserción en la sociedad.

A veces, cuando vemos la dureza del proceso de recuperación, lamentamos no haber podido llegar antes. Por ello, son imprescindibles programas como el de "**Atención a Adolescentes**" de **Fundación Gizakia** dirigidos a **jóvenes en riesgo** cuando todavía **estamos a tiempo** de poder evitar la adicción. En estas etapas acompañar a adolescentes y jóvenes, darles información sobre las **consecuencias negativas del consumo de drogas y las adicciones** ayuda a **salvar vidas y familias**.

Para **llegar a tiempo** con **adolescentes y jóvenes** tu solidaridad es imprescindible. Desde aquí os invitamos a **apoyar económicamente el trabajo que realizamos en Gizakia**, para que la falta de recursos no nos impida **llegar a tiempo a adolescentes y jóvenes en riesgo**.

Muchas gracias por tu solidaridad.

Un afectuoso saludo,



ESTIBALIZ BARRON PARDO
Directora Fundación Gizakia

Números de cuentas para donaciones.

ENTIDAD BANCARIA	Nº CUENTA
LABORAL KUTXA	3035 0057 94 0570701251
KUTXABANK	2095 0355 71 5060008326
BBVA	0182 1290 38 0012623637
CAJA RURAL DE NAVARRA	3008 0267 19 3739810525