



Gizakia

Pertsona bat, etorkizun bat
Una persona, un futuro

Avda. Madariaga 63, 48014 Bilbao
Tel.: 94 447 10 33 • Fax: 94 447 11 58
www.gizakia.org

**MENPEKOTASUNEN ALDEKO
ELIZBARRUTIKO JARDUNALDIA**

“GARAIZ IRISTEA”

Bilbo, 2021ko urriaren 31an

Lagun horiek:

Gizakia Fundazioa adikzioekin hautsi nahi duten familia eta pertsonen alternatibak eskaintzeaz arduratzen den elizbarrutiko erakundea da: prebentzioa, tratamenduak, prestakuntza, laneratzea...

Dagoeneko 36 urte daramatzagu adikzioek sortzen dituzten arrisku eta arazoengatik inguruan gizartearen kontzientziatzeko lanean, eta baita **Elizbarrutiko Jardunaldiari esker parroketan** agertzen ari garen urte asko ere.

Aurten, **“GARAIZ IRISTEA”** lelopean, arreta jarri nahi dugu prebentzio-neurrietan inbertitzearen garrantzian, mendekotasun batean erortzen diren pertsonen kopurua minimizatzeko, horrek pertsonarentzat, familiarentzat eta ingurukoentzat dakarren guztiarekin. Mendekotasunek etorkizuna lapurtzen diete pairatzen duten pertsonen. Horregatik, garrantzitsua da **garaiz iristea** eta tratatzea, pertsona bakoitzak bere bizitza eta ametsak berreskuratu ahal izan ditzan.

COVID-19ak eragindako krisi globaletik urte eta erdi baino gehiago igaro ondoren, nerabeen artean mendekotasun-arazoak nabarmen areagotu direla ikusi dugu. Konfinamenduaren ondoriozko estresak eta neurri murriztaileek antsietate-koadroetan eragin dute, eta **“ihesbide”** posible bat aurkitu dute **substantzia toxikoen (alkohola, kanabisa** eta lehen adin horretan gutxiago zeuden substantziak, hala nola **kokaina edo anfetaminak) kontsumoaren eta abusuaren hazkundera**.

Frantzisko aita santuak, 2020ko apirilko *Otoitzerako Munduko Sarearen* bideoan, gaur egun gizarteari eragiten dioten adikzioei buruz ohartarazten gaitu:

“Adikzioaren drama” k drogekiko, alkoholarekiko eta tabakoarekiko mendekotasuna ez ezik, adikzio-kausa ohikoenak ere hartzen ditu kontuan. Gaur egun, drama honek forma asko eta berriak hartzen ditu bere gain, eta askotan adikzio desberdinetara bideratzen ditu, osasunean ondorio kaltegarriak eraginez ”.

Helduen identitatea eraikitzen den bizitzako etapa honetan, **erronkaz, kezkaz eta aukeraz betea**, ohiko adikzioei beste batzuk gehitzen zaizkie gaur egun, gailu elektroniko berrien eta haien pantailen (mugikorrek, tabletak, ordenagailuak) erabilera txarrari lotuta.

Konfinamenduek eta etxeko denbora luzeagoek areagotu egin dute gazteek **pantailen** aurrean ematen duten dedikazioa (**sare sozialen, online jokoaren eta apustuen mundu batera irekiak**). Pantaila horiek beren aisialdian parte hartu dute eta bakardadea jasaten lagundu diete, baina **arazo larria bihur daitezke bizitza digital hori eta benetakoa orekatzen ez badira**. Ildo horretan, konexio-orduak gehitzeak **areagotu egin du isolamendu pertsonalaren arriskua, eta zaildu egin da komunikazioa eta familiek prozesu horiei etxean bertan laguntzeko dituzten aukerak**.

Errealitate horien guztien ondorioz, batzuetan gure gazteak benetako arrotz sentitzen ditugu. Gaurko ebanjelioan **San Markosek “lagun hurkoa geure burua bezala maitatzera”** gonbidatzen gaitu. Gonbidapen pertsonal eta sozial horrek **nerabe eta gazteenganako begirada aldatzeko deia egiten digu, errukitsuago eta abegitsuago bihurtuz, garaiz iristeko**.



- **Garaiz iristea** haien bizitzetan presente egitea da, nahiz eta batzuetan ongi etorriak sentitzen ez garen.
- **Garaiz iristea** haien kezkak hartzea eta entzutea da, ados ez gauden guztia zuzentzen saiatu gabe.
- **Garaiz iristea** mugak jartzea da, arrisku handiagoak saihesteko, kezkatzan gaituzten eta kezkatzan gaituzten gauzei buruz hitz egin ahal izateko.
- **Garaiz iristea** haien bidean laguntzea da, eta hori, nahitaez, ez da gurea bezalakoa izango.

Gizakia Fundazioan, urtero, adikzioetan murgilduta dauden ehunka pertsonari laguntzen diegu, eta uste dute ez dutela inolako ekarpenik egin behar gizarte honetan. Gizakian, **haiengan berriro sinesten laguntzen dugu, autoestimua berreskuratzen, gaixoberritzeetan jaikitzen**. Kultura horren zutabeak harrera, laguntza, komunitatea eta gizarteratzea dira.

Batzuetan, errehabilitazio-prozesuaren gogortasuna ikusten dugunean, sentitzen dugu lehenago iritsi ezin izana. Horregatik, ezinbestekoak dira Gizakia Fundazioaren "**Nerabeentzako Arreta**" bezalako programak, arriskuan dauden gazteei zuzenduak, oraindik mendekotasuna saihesteko garaiz gaudenean. Etapa horietan, nerabeei eta gazteei laguntzea, **droga-kontsumoaren eta mendekotasunen ondorio negatiboari buruzko informazioa ematea lagungarria da bizitzak eta familiak salbatzeko**.

Nerabe eta gazteekin garaiz iristeko zure elkartasuna ezinbestekoa da. Hemendik, Gizakian egiten dugun lana ekonomikoki laguntzera gonbidatzen zaituztegu, baliabiderik ezak arriskuan dauden gazte eta nerabeei garaiz iristea eragotz ez diezagun. Guztien izenean, eskerrik asko zure elkartasunagatik. **Gizakia Fundazioan**, urtero, adikzioetan murgilduta dauden ehunka pertsonari laguntzen diegu, eta uste dute ez dutela inolako ekarpenik egin behar gizarte honetan. Gizakian, **haiengan berriro sinesten laguntzen dugu, autoestimua berreskuratzen, gaixoberritzeetan jaikitzen**. Kultura horren zutabeak harrera, laguntza, komunitatea eta gizarteratzea dira.

Batzuetan, prozesuaren gogortasuna ikusten dugunean, sentitzen dugu lehenago iritsi ezin izana. Horregatik, ezinbestekoak dira **Gizakia Fundazioaren "Nerabeentzako Arreta"** bezalako programak, oraindik garaiz gaudenean arriskuan dauden gazteekin esku hartzen dutenak. Etapa horietan, nerabeei eta gazteei laguntzea, **droga-kontsumoaren eta mendekotasunen ondorio negatiboari buruzko informazioa ematea lagungarria da bizitzak eta familiak salbatzeko**.

Nerabeekin eta gazteekin esku hartzeko garaiz iristeko, ezinbestekoa da zure laguntza. Gizarte osoaren elkartasuna behar dugu. Hemendik gonbidatzen zaituztegu **Gizakian egiten dugun lana ekonomikoki laguntzera**, baliabiderik ezak ez ditzen adikzioak dituzten pertsonak **garaiz iristeko** aukerarik gabe utzi. Eskerrik asko zure elkartasunagatik.

Agur bero bat,



ESTIBALIZ BARRON PARDO
Gizakia Fundazioko zuzendaria

Dohaintzetarako kontu-zenbakiak.

BANKETXEA	KONTU-ZENBAKIA
LABORAL KUTXA	3035 0057 94 0570701251
KUTXABANK	2095 0355 71 5060008326
BBVA	0182 1290 38 0012623637
CAJA RURAL DE NAVARRA	3008 0267 19 3739810525