

# OHIKO JARDUERARA ITZULTZEN GARA



## HITZORDUA ALDEZ AURRETIK ESKATUTA



Aldez aurretiko hitzordua eskatuta baino ez dugu eskainiko arreta. Ahalik eta puntualtasun handiena eskatzen zaizue aurrez aurreko hitzorduetarako, itxarongelako pertsona-kopurua kontrolatzeko arrisku-egoerak saihestu ahal izateko. Denbora-tarte bat utziko da aurrez aurreko saio bakoitzaren artean, kontsulta-eremua eta pertsonekin kontaktua izan dezakeen guztia (eserlekuak, heldulekuak, etab.) aireztatzeko eta desinfektatzeko.

## ESKUEN HIGIENA MANTENTZEKO ERABILI GEL HIDRO-ALKOHOLIKOAREN BANAGAILUAK



Eskuak garbitu beharko dira, bai kontsultara sartzean, baita irtetzean ere. Horretarako, gel hidro-alkoholkoa jarri dugu zuen eskura.

## AGINTARIEK EZARRITAKO 2 METROKO SEGURTASUN-DISTANTZIA GORDE.



Saioetan eta itxarongeletan **segurtasuneko 2 metroko distantzia** mantendu beharko da, arrisku-egoerak saihesteko. Itxarongela eta kontsultak distantzia errespetatu ahal izateko egokitu dira, kutsatzeko arriskurik ez izateko.

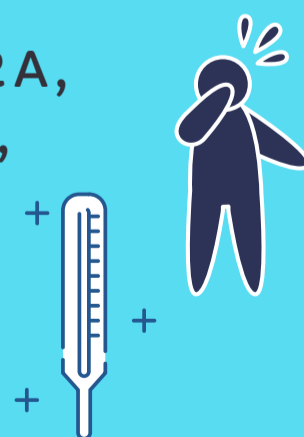
## MASKARILLAREN ERABILERA AUKERAKO IZANGO DA



Pertsona bakoitzak, nahi izanez gero, bere maskara edo babes-materiala eraman ahal izango du aurrez aurreko saioetara.

## EZ JOAN KONTSULTARA COVID-19REKIN LOTUTAKO SINTOMAK AGERTZEN BADIRA, HALA NOLA SUKARRA, EZTUL LEHORRA, ARNASTEKO ZAILTASUNAK...

Coronabirusarekin bateragarriak diren sintomak badituzu edo COVID-19 bidez gaixo dagoen norbaitekin harremanetan egon bazara, zentrora ez etortzeko eskatzen dizuegu, zure eta guztion segurtasunagatik.



## ARRETA ONLINE – BIDEO DEIAK



Oraindik bertaratzerik ez baduzu, edo ez baduzu aurrez aurreko zitarik izan nahi, dei bidezko zitak ere izan ditzakezu. Jarri zaitez gurekin harremanetan eta zure egoerara hobekien egokitu daitekeen arreta-modura egokituko gara...

Informazio gehiago nahi izanez gero, deitu **94 44405 07** telefonora edo idatzi [prevencion@gizakia.org](mailto:prevencion@gizakia.org) helbidera