



**Gizakia**  
Pertsona bat, etorkizun bat  
Una persona, un futuro

Avda. Madariaga 63, 48014 Bilbao  
Tel.: 94 447 10 33 • Fax: 94 447 11 58  
www.gizakia.org

## JORNADA DIOCESANA POR LAS ADICCIONES

*“Las adicciones también tienen rostro de mujer”*

**25 de octubre de 2022**

Estimados amigos y amigas:

La **Fundación Gizakia** es una entidad diocesana que lleva desde el año 1985 apostando por ofrecer una **atención integral** a personas que sufren **trastornos de adicción**. El objetivo es ofrecerles la **oportunidad de encauzar su futuro**, brindándoles una atención profesional y personalizada que mitigue los efectos de su patología y les ayude a recuperar la ilusión por su proyecto de vida y a reintegrarse en su entorno familiar, comunitario y laboral.

En Gizakia **trabajamos** con diversos colectivos— desde adolescentes con conductas de riesgo o que han sido víctimas de violencia de género, hasta personas con trastornos adictivos — **para que nadie que lo necesite se quede sin atención**. Este año, queremos, no obstante poner el foco en la situación de las **mujeres con adicciones**.

**Las adicciones** — a sustancias o conductuales como las ludopatías — **siguen siendo un problema de primer orden en nuestra sociedad** que anualmente deja en los márgenes del camino a miles de personas en Bizkaia. Gizakia en 2021 atendió a 1.575 personas por adicciones, de las que unas 268 fueron mujeres, además de a 402 familiares de los cuales el 71% fueron mujeres.

Sin embargo, no es un problema del que se hable o en el que sea fácil tomar la iniciativa de buscar o pedir ayuda. La **estigmatización social** de las personas con trastornos de adicción es un secreto a voces que no se puede ni se debe ignorar, y que **afecta de manera especial a las mujeres** debido a **los roles y las responsabilidades tradicionales** que se les atribuye en el entorno familiar y en la sociedad.

Muchas mujeres se avergüenzan de su situación y **no se atreven a solicitar ayuda** profesional por priorizar el cuidado a mayores o parejas o por el miedo a que les quiten la custodia en caso de tener menores a su cargo. Por ello, cuando llegan a tratamiento, lo hacen **más tarde**, con **mayores niveles de deterioro físico y problemas de salud mental** asociados al consumo (presentes en un 66% de las mujeres), en muchas ocasiones con historias muy duras que llevan aparejada la pérdida de relaciones y la violencia de género.

*Las lecturas de hoy (Sabiduría) nos hablan de un Dios que se compadece, que no aborrece nada de lo creado y nos da una orientación clara de cómo debemos proceder ante una problemática como la adicción: corrigiendo poco a poco a quienes han caído. En la Carta de San Pablo se pone en valor la oración por el hermano y la hermana, para avanzar hacia el bien sin alarmarnos por prejuicios y rumores, buscando tan sólo aquello que ayude a crecer a la persona, pues en ello se glorifica a Dios. Al igual que en el caso de Zaqueo, los cristianos creemos en la posibilidad de redención, de cambio. Llamados a no volver la mirada ante estas realidades de dolor, a trabajar para liberar a las personas, ayudarlas a vivir sin necesidad de recurrir a sustancias y a acompañarlas para que puedan superarla y recuperar una vida plena.*

En Fundación Gizakia apostamos por ofrecerles la posibilidad de recuperar sus sueños, sus aspiraciones y su libertad. Las acompañamos en su proceso de recuperación terapéutica, y les ofrecemos las herramientas necesarias para su reinserción laboral y su participación activa en la sociedad, además de ayudarlas a recobrar su autoestima, el amor propio y la aceptación social y familiar.

Porque todas las personas merecemos **empatía, perdón y otra oportunidad**.

Y para poder cumplir con nuestro cometido, **vuestra solidaridad es imprescindible**. Desde aquí, **os invitamos a apoyar económicamente** la labor que realizamos en Gizakia, para que **nadie que lo necesite se quede sin atención**.

Muchas gracias por vuestra participación.

Un afectuoso saludo,

**ESTIBALIZ BARRÓN PARDO**  
Directora Fundación Gizakia

Números de cuentas para donaciones:

LABORAL KUTXA	: 3035 0057 94 0570701251
KUTXABANK	: 2095 0355 71 5060008326
BBVA	: 0182 1290 38 0012623637
CAJA RURAL DE NAVARRA	: 3008 0267 19 3739810525
BIZUM	: 33498



Avda. Madariaga 63, 48014 Bilbao  
Tel.: 94 447 10 33 • Fax: 94 447 11 58  
[www.gizakia.org](http://www.gizakia.org)

**2022ko urriaren 25a**

Lagun agurgarriak:

**Gizakia Fundazioa** elizbarrutiko erakundea da eta 1985az geroztik **mendekotasun-nahasmenduak** dabezan pertsonen **arreta integrala** eskeintzearen aldeko apustua egin dau. Helburua da beren etorkizuna bideratzeko aukera ematea, arreta profesional eta pertsonalizatua eskainiz, beren patologiarene ondorioak arinduko dituena eta beren bizi-proiektuarekiko ilusioa berreskuratzen eta familia-, komunitate- eta lan-ingurunera itzultzen lagunduko diena.

Gizakian hainbat kolektiborekin **lan egiten dugu** – arrisku-jokabideak dituzten nerabeekin edo genero-indarkeriaren biktima izan direnekin, edo mendekotasun-nahasmenduak dituztenekin –, **behar duen inor arretarik gabe gera ez dadin**. Aurtun, hala ere, **adikzioak dituzten emakumeen** egoeran jarri nahi dugu arreta.

Substantzieko edo jokabideko **adikzioak** – ludopatiak, esaterako – **lehen mailako arazoa dira oraindik gure gizartean**, eta urtero milaka pertsona uzten ditu bide-bazterrean Bizkaian. Gizakiak 1.575 pertsona artatu zituen 2021ean adikzioengatik; horietatik 268 inguru emakumeak izan ziren, eta 402 senide, horien % 71 emakumeak.

Hala ere, ez da arazo bat hitz egitea edo erraza izatea laguntza bilatzeko edo eskatzeko ekimena hartzea. Mendekotasun-nahasmenduak dituzten pertsonen **estigmatizazio soziala** ez da ahaztu behar, eta emakumeei bereziki eragiten die, familia-ingurunean eta gizartean esleitzen zaizkien **rol eta erantzukizun tradizionalen** ondorioz.

Emakume asko lotsatu egiten dira beren egoeraz, eta ez dira **laguntza profesionala eskatzera atzeratzen**, adinekoak edo bikotekideak zaintzeari lehentasuna ematen diotelako edo adingabeak ardurapean izanez gero zaintza kenduko dieten beldur direlako. Horregatik, tratamendura iristen direnean, **geroago egiten dute, narriadura fisiko handiagoarekin** eta kontsumoarekin lotutako **osasun mentaleko arazoekin** (emakumeen % 66k ditu), eta askotan oso istorio gogorak izaten dituzte, harremanak galtzea eta genero-indarkeria dakartenak.

*Gaurko irakurketek (Jakinduria) errukitzen dan, sortutakoaz ezer gorrotatzen ez dauan eta adizioa bezalako problematika baten aurrean nola jokatu behar dogun argi erakusten deuskun Jainkoari buruz hitz egiten deusku: erori diranak pixkanaka zuzenduz. San Pauloren Gutunean, anaiaren eta arrebaren aldeko otoitza balioesten da, onerantz aurrera egiteko, aurreiritzi eta zurrumuruengatik larritu gabe, pertsona hazten lagunduko duena bakarrik bilatuz, horretan Jainkoa loriatzen baita. Zaqueoren kasuan bezala, kristauok berrerespenaren, aldaketaren posibilitatean sinesten dugu. Min-errealitate horiei ez begiratzera deituak, pertsonak askatzeko lan egitera, substantzietara jo beharrik gabe bizitzen laguntzera eta haiek laguntzera deituak, substantzia horiek gaindi ditzaten eta bizitza bete berreskura dezaten.*

Gizakia Fundazioan euren ametsak, nahiak eta askatasuna berreskuratzeko aukera eskaintzearen aldeko apustua egiten dugu. Sendatze terapeutikoko prozesuan laguntzen diegu, eta laneratzeko eta gizartean aktiboki parte hartzeko behar dituzten tresnak eskaintzen dizkiegu, autoestimua, norberaren maitasuna eta gizartearen eta familiaren onarpena berreskuratzen laguntzeaz gain.

Pertsona guztiok merezi dugulako **enpatia, barkamena eta beste aukera bat**.

Eta gure zeregina bete ahal izateko, **zuen elkartasuna ezinbestekoa da**. Hemendik, Gizakian egiten dugun lana **ekonomikoki babestera gonbidatzen zaituztegu, behar duen inor arretarik gabe gera ez dadin**.

Eskerrik asko parte hartzeagatik.

Agur bero bat,

Dohaintzarako kontu-zenbakiak:

LABORAL KUTXA	: 3035 0057 94 0570701251
KUTXABANK	: 2095 0355 71 5060008326
BBVA	: 0182 1290 38 0012623637
CAJA RURAL DE NAVARRA	: 3008 0267 19 3739810525
BIZUM	: 33498



**ESTIBALIZ BARRON PARDO**  
Gizakia Fundazioko zuzendaria